



NHS
WALES
GIG
CYMRU

Iechyd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales



Adroddiad Rhaglen Mesur Plant Cymru

2011/12

Awduron

Dr Ciarán Humphreys, Ymgynghorydd Meddygaeth Iechyd y Cyhoedd

Dr Elvira Garcia, Ymgynghorydd Locwm mewn Meddygaeth Iechyd Cyhoeddus Cymru

Mrs Rosalind Causey, Rheolwr y Rhaglen, Rhaglen Mesur Plant

Tynnu data: Louise Richards (Gwasanaeth Gwybodeg GIG Cymru)

Dadansoddi data: Holly Walsh (Dadansoddwr Arwain), Dr Gareth Davies, Andrea Gartner, Dee Hickey, Rhys Gibbon (Arsyllfa Iechyd Cyhoeddus Cymru)

Cydnabyddiaeth

Diolch i aelodau Grŵp Llywio a Bwrdd Rhaglen Mesur Plant Cymru, diolch yn arbennig i Dr Justin Warner, Chris Roberts, Judith John a Dr Judith Greenacre am eu sylwadau ar yr adroddiad hwn.

Ein diolch i'r teuluoedd a'r plant a gymerodd ran yn y Rhaglen ac i'r staff sydd wedi cefnogi'r Rhaglen ledled Cymru.

Manylion y cyhoeddiad

Teitl: Adroddiad Rhaglen Mesur Plant Cymru 2011/12
Cyhoeddwr: Ymddiriedolaeth GIG Iechyd Cyhoeddus Cymru

Dyddiad: Gorffennaf 2013
ISBN: 978-0-9572759-3-5

Am fwy o wybodaeth cysylltwch ag:
Rhaglen Mesur Plant,
36 Orchard Street, Abertawe SA1 5AQ

Ffôn: 01792 607367

Ebost: rhaglenmesurplant@wales.nhs.uk

Gwefan: www.iechydcyhoedduscymru.org/mesurplant

© 2013 Ymddiriedolaeth GIG Iechyd Cyhoeddus Cymru
Gellir atgynhyrchu deunydd a geir yn y ddogfen hon heb ganiatâd ymlaen llaw cyhyd ag y gwneir hynny'n gywir ac na chaiff ei ddefnyddio mewn cyd-destun camarweiniol.

Mae'n rhaid rhoi cydnabyddiaeth i Ymddiriedolaeth GIG Iechyd Cyhoeddus Cymru. Ymddiriedolaeth GIG Iechyd Cyhoeddus Cymru sydd yn berchen ar yr hawlfraint, y dyluniad a'r drefn.

Rhagair



Mae'r ffordd y mae plentyn yn tyfu ac yn datblygu yn ystod blynyddoedd cynnar bywyd yn gosod y sylfeini ar gyfer iechyd a lles yn y dyfodol. Mae twf plentyn yn effeithio ar eu lles seicolegol ac emosiynol a gall hefyd gael effaith sylweddol ar eu hiechyd corfforol yn ystod plentyndod ac yn nes ymlaen mewn bywyd. Er bod gan y rhan fwyaf o blant bwysau iach pan fyddant yn dechrau'r ysgol, mae un ym mhob wyth o'n plant yn ordew, a phlant o'r ardaloedd mwyaf difreintiedig sydd fwyaf tebygol o fod yn ordew.

Mae sicrhau bod plant yn cael y profiadau cywir ac amgylchedd i dyfu'n iach ynddo yn dechrau'n gynnar iawn, cyn eu cenedlu hyd yn oed, ac mae'n cynnwys profiadau bwydo cynnar, cyfleoedd ar gyfer chwarae ac amgylcheddau cyn ysgol.

Rydym wedi gwneud rhywfaint o gynnydd yng Nghymru, yn cynnwys Cynlluniau Dechrau'n Deg, Newid am Oes a Chynlluniau Ysgolion Iach – Rhwydwaith Cymru, sydd bellach wedi ymestyn i leoliadau cyn ysgol; yn ogystal â gweithio ar lefel y DU ar faterion fel labelu blaen pecynnau bwyd. Mae Llywodraeth Cymru wedi ymrwmo i gefnogi twf iach a lleihau gordewdra trwy ystod o weithredoedd, yn arbennig yn ymwneud â gwraidd yr achosion, fel tlodi.

Mae deddfwriaeth, fel Menter Bwyta'n Iach mewn Ysgolion a Bil Teithio Llesol, yn bwysig hefyd. Cododd yr ymatebion i'r ymgynghoriad diweddar ar yr angen am Fil Iechyd y Cyhoedd ystod o themâu yn ymwneud â gordewdra, ac mae'r rhain yn cael eu hystyried er mwyn llywio'r camau nesaf.

Mae bob amser yn bosibl gwneud mwy. Mae angen i ni sicrhau bod iechyd yn cael ei integreiddio i bob polisi a bod rhaglenni cymunedol lleol yn cefnogi ffordd o fyw sy'n arwain at iechyd da. Dylid defnyddio'r wybodaeth yn yr adroddiad hwn i gefnogi gweithredu cynaliadwy ac ar draws cymunedau i lywio gweithredu ar draws holl sector cyhoeddus gan weithwyr proffesiynol, er enghraifft ym maes addysg, hamdden ac iechyd, a chyda'r sectorau gwirfoddol, preifat a chymunedol, yn cynnwys timau Cymunedau yn Gyntaf.

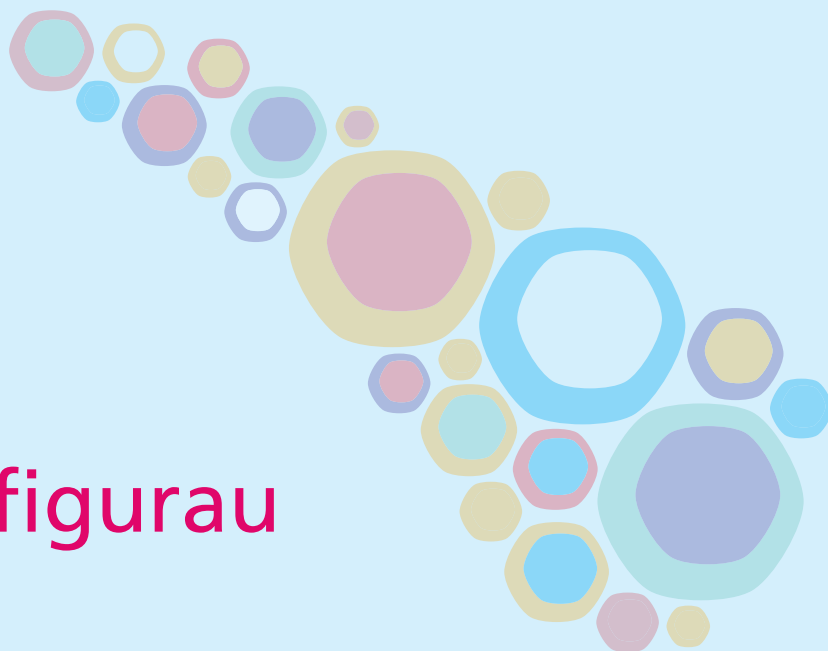
Rwy'n croesawu'r adroddiad cyntaf hwn ar dwf plant ar lefel mynediad i'r ysgol ledled Cymru. Mae gwyliadwriaeth, monitro a gwerthuso yn hanfodol i gefnogi gweithredu effeithiol ar gyfer twf iach ymysg plant ac i leihau gordewdra mewn plentyndod. Mae'r adroddiad hwn yn rhoi gwybodaeth y gallwn ei defnyddio i fonitro ein cynnydd fel cenedl ac yn fwy lleol, i'r dyfodol. Gyda'n gilydd, mae'n rhaid i ni weithio i gael cymuned iach, egniol a chadarn yng Nghymru lle mae pob plentyn yn cael y dechrau gorau mewn bywyd.

Dr Ruth Hussey OBE

Prif Swyddog Meddygol Cymru

Cynnwys

Crynodeb	5	4	Canlyniadau	14	
1	Cyflwyniad	7	4.1	Cyfranogiad	14
2	Rhaglen Mesur Plant Cymru	8	4.2	Trosolwg o gategorïau canraddau allweddol mynegais más y corff	15
2.1	Diben y Rhaglen Mesur Plant	8	4.3	Nifer yr achosion o bwysau iach	18
2.2	Sefydlu'r Rhaglen Mesur Plant	8	4.4	Nifer yr achosion o fod dros bwysau ac yn ordeu	20
2.3	Datblygu dull wedi ei safoni	9	4.5	Nifer yr achosion o fod o dan bwysau	25
2.4	Y broses o fesur	10	4.6	Taldra	26
3	Dulliau	11	4.7	Cymhariaeth â Rhaglen Genedlaethol Mesur Plant, Lloegr	26
3.1	Blwyddyn drosiannol 2011/2012	11	5	Casgliadau	29
3.2	Carfan Rhaglen Mesur Plant 2011/12	11	6	Cyfeiriadau	30
3.3	Casglu data	11	Atodiad A	32	
3.4	Dadansoddi	12		Grŵp Llywio ac Aelodau'r Bwrdd	32
3.4.1	Cynnwys ac eithrio cofnodion	12	Atodiad B	34	
3.4.2	Catogoreiddio mynegai más y corff	12		Tablau cyfeirio	34
3.4.3	Daearyddiaeth ac amddifadedd	12	Atodiad C	39	
3.4.4	Cyfyngau hyder ac arwyddocâd ystadegol	13		Dosbarthiad taldra, pwysau a mynegai más y corff	39
3.4.5	Atal rhifau isel	13	Atodiad D	42	
				Nifer yr achosion o blant 4-5 oed o bwysau iach, map awdurdod lleol, 2011/12	42



Tablau a Ffigurau

Tabl 1 Nifer yr achosion o blant o dan bwysau, o bwysau iach, dros bwysau ond nid yn ordew, a gordew, 4-5 oed, Cymru, 2011/12	16
Tabl 2 Nifer yr achosion o bwysau iach yn ôl pumed amddifadedd, plant 4-5 oed, 2011/12	18
Ffigur 1 Cyfranogiad yn y Rhaglen Mesur Plant, plant 4-5 oed, 2011/12	14
Ffigur 2 Categori canradd BMI, bechgyn 4-5 oed, canran yn ôl awdurdod lleol, 2011/12	16
Ffigur 3 Categori canradd BMI, merched 4-5 oed, canran yn ôl awdurdod lleol, 2011/12	17
Ffigur 4 Nifer yr achosion o bwysau iach neu o dan bwysau wedi eu cyfuno, plant 4-5 oed, map awdurdod lleol, 2011/12	19
Ffigur 5 Nifer yr achosion o bwysau iach neu o dan bwysau wedi eu cyfuno, plant 4-5 oed, siart awdurdod lleol, 2011/12	20
Ffigur 6 Nifer yr achosion o ordewdra, plant 4-5 oed, map awdurdod lleol, 2011/12	21
Ffigur 7 Nifer yr achosion o ordewdra, plant 4-5 oed, siart awdurdod lleol, 2011/12	22
Ffigur 8 Nifer yr achosion o ordewdra yn ôl pumed amddifadedd, plant 4-5 oed, 2011/12	22
Ffigur 9 Nifer yr achosion o'r rheiny sydd dros bwysau neu'n ordew, plant 4-5 oed, map awdurdod lleol, 2011/12	23
Ffigur 10 Nifer yr achosion o'r rheiny sydd dros bwysau neu'n ordew, plant 4-5 oed, siart awdurdod lleol, 2011/12	24
Ffigur 11 Nifer yr achosion o'r rheiny sydd dros bwysau neu'n ordew yn ôl pumed amddifadedd, plant 4-5 oed, 2011/12	24
Ffigur 12 Cyfran y plant 4-5 oed sy'n cymryd rhan mewn rhaglen mesur plant, Cymru, Lloegr a rhanbarthau Lloegr 2011/12	26
Ffigur 13 Nifer yr achosion o'r rheiny sydd dros bwysau neu'n ordew, plant 4-5 oed, Cymru, Lloegr a rhanbarthau Lloegr, 2011/12	27

Rhestr o Byrfoddau

BMI	Mynegai más y corff
CCH2000	System Iechyd Plant yn y Gymuned 2000
CI	Cyfwng hyder
CMP	Rhaglen Mesur Plant Cymru
COSI	Menter Gwyladwraeth Gordewdra mewn Plentynod, Sefydliad Iechyd y Byd, Ewrop
LSOA	Ardal gynnyrch ehangach is
NCCHD	Cronfa Ddata Genedlaethol Iechyd Plant yn y Gymuned
NWIS	Gwasanaeth Gwybodeg GIG Cymru
RCPH	Coleg Brenhinol Pediatreg ac Iechyd Plant
SAIL	Cyswllt Gwybodaeth Ddi-enw Diogel (Banc Data)
SACN	Pwyllgor Cynghori Gwyddonol ar Faeth
MALIC	Mynegai Amddifadedd Lluosog Cymru

Crynodeb



Dyma adroddiad cyntaf Rhaglen Mesur Plant Cymru. Mae'r adroddiad yn darparu canfyddiadau lefel uchel yn sgil mesur plant yn y dosbarth derbyn (pedair i bump oed) yn ystod blwyddyn academaidd 2011/12.

Caiff nifer yr achosion eu disgrifio yn ôl categorïau allweddol, yn cynnwys bod o dan bwysau, pwysau iach, bod dros bwysau ond nid yn ordew, ac yn ordew. Mae'r categorïau hyn yn seiliedig ar drothwyon mynegai más y corff, gan ystyried oed a rhyw.

O'r 33,272 o blant cymwys, cymerodd 29,409 (88.4%) ran yn y rhaglen. Roedd amrywiad daearyddol o ran cyfranogiad; fodd bynnag, nid oedd unrhyw berthynas glir rhwng cyfranogiad ac amddifadedd.

Negeseuon allweddol

- Roedd gan saith allan o ddeg o'r plant (71.2%) pedair i bump oed yn ystod 2011/12 ganradd mynegai más y corff sy'n cael ei ddsbarthu fel pwysau iach.
- Roedd un ym mhob wyth o'r plant (12.5%) yn ordew. Roedd nifer yr achosion o ordewdra ar ei uchaf ym Merthyr Tudful (16.2%), ac ar ei isaf yn Sir Fynwy (9.0%), a Bro Morgannwg (9.6%)
- Cafodd bron tri allan o bob deg o'r plant (28.2%) eu dosbarthu i fod dros bwysau neu'n ordew. Roedd nifer yr achosion o hyn ar ei uchaf ym Merthyr Tudful (33.8%) a Rhondda Cynon Taf (31.5%) ac ar ei isaf yn Sir Fynwy (22.0%)
- Roedd nifer yr achosion o ordewdra yn cynyddu'n sylweddol gyda chynnydd mewn amddifadedd, o 9.4 y cant yn y pumed lleiaf difreintiedig yng Nghymru i 14.3 y cant yn y pumed mwyaf difreintiedig. Nid oedd llawer o gysylltiad rhwng amddifadedd a nifer yr achosion o'r rheiny sydd wedi eu dosbarthu i fod dros bwysau ond nid yn ordew.
- Roedd nifer yr achosion o bwysau iach yn uwch mewn merched (72.4%) na bechgyn (70.0%).
- Roedd nifer yr achosion o'r rheiny sydd dros bwysau neu'n ordew yn y dosbarth derbyn yng Nghymru (28%) yn uwch nag yn Lloegr (23%); roedd hefyd yn uwch na'r rhanbarth yn Lloegr â'r nifer fwyaf o achosion, sef Gogledd-ddwyrain Lloegr (25%).
- Ymysg y plant a gafodd eu mesur, cafodd 171 (0.6%) eu dosbarthu i fod o dan bwysau, a 158 (0.5%) eu dosbarthu i fod â thaldra islaw canradd 0.4.
- Mae'r Rhaglen Mesur Plant wedi datblygu dulliau wedi eu safoni o fesur a chofnodi gwybodaeth am daldra a phwysau plant pedair i bump oed ar draws Cymru.
- Mae'r adroddiad cyntaf hwn o'r Rhaglen Mesur Plant yn cynrychioli blwyddyn drosiannol o gasglu data, gan fod safoni'n anghyflawn yn ystod y flwyddyn hon. Gallai hyn gael effaith ar ansawdd y data a disgwylir i hyn gael ei ddatrys mewn blynyddoedd i ddod; mae'n fwyaf tebygol o effeithio ar gyfranogiad a nodir a chyfraddau tynnu'n ôl yn ogystal â chanfyddiadau mewn ardaloedd lle mae cyfranogiad yn isel.



Cyflwyniad



Dyma adroddiad cyntaf Rhaglen Mesur Plant Cymru. Mae'r adroddiad yn rhoi canfyddiadau lefel uchel wrth fesur plant yn y flwyddyn derbyn (pedair i bump oed) yn ystod blwyddyn academaidd 2011/12.

Mae'r adroddiad hwn yn disgrifio nifer yr achosion yn ôl categorïau allweddol yn cynnwys bod o dan bwysau, pwysau iach, bod dros bwysau ond nid yn ordew, ac yn ordew. Mae'r categorïau hyn yn seiliedig ar drothwyon mynegai más y corff (BMI) ar gyfer oed a rhyw penodol (gweler adran 3.4); caiff taldra canradd <0.4 ei ddisgrifio hefyd.

Mae Sefydliad Iechyd y Byd yn disgrifio gordewdra mewn plentyndod fel un o heriau mwyaf difrifol iechyd y cyhoedd yn yr 21ain ganrif, gyda nifer yr achosion rhyngwladol yn cynyddu ar gyfradd frawychus (Sefydliad Iechyd y Byd, 2012). Mae effaith gordewdra mewn plentyndod ar iechyd yn amrywio o effeithiau seicolegol ac emosiynol uniongyrchol i ganlyniadau tymor hwy gordewdra fel oedolyn â pherygl uwch o afiachusrwydd, anabledd a marwolaeth cyn pryd ymysg oedolion (Public Health England). Yn ogystal, mae effeithiau corfforol niweidiol gordewdra, fel diabetes math 2, bellach yn fwy amlwg mewn plentyndod (Public Health England).

Mae nifer yr achosion o ordewdra mewn plentyndod yng Nghymru wedi bod yn achos pryder penodol (Llywodraeth Cymru,

2010). Nododd Arolwg Iechyd Cymru 2012 yr amcangyfrifwyd bod 34 y cant o blant dwy i 15 oed dros bwysau neu'n ordew yng Nghymru, yn cynnwys 19 y cant oedd yn ordew (Llywodraeth Cymru, 2013). Mae nifer yr achosion o'r rheiny sydd dros bwysau neu'n ordew ymysg bobl ifanc 15 oed yn cymharu'n wael ag ardaloedd eraill yn Ewrop (Currie et al, 2013). Cyn y Rhaglen Mesur Plant ni chafwyd unrhyw fesuriad safonol o achosion o dwf neu ordewdra mewn plentyndod islaw lefel Cymru nac yn cyfeirio at grŵp oedran penodol o blant¹.

Mae'r flwyddyn gyntaf hon o gasglu data'n cynrychioli blwyddyn drosiannol lle caiff ei gydnabod na fodlonwyd yr holl safonau'n llawn. Gallai hyn gael effaith ar ansawdd y data, yn arbennig mewn perthynas â chyfranogiad a nodir. Trafodir hyn ymhellach yn adran 3.1. Y bwriad yw y bydd data o'r Rhaglen Mesur Plant ar gyfer 2012/13 yn cael ei gyhoeddi fel ystadegau swyddogol.

¹ Mae arolwg Iechyd Cymru yn cynnwys sampl wedi ei fesur o blant ar draws Cymru rhwng dwy a 15 oed.

Rhaglen Mesur Plant Cymru



2.1 Diben y Rhaglen Mesur Plant

Mae'r Rhaglen Mesur Plant yn ceisio disgrifio nifer yr achosion yn y boblogaeth sydd o dan bwysau, dros bwysau ac yn ordev, ar lefelau cenedlaethol ac awdurdod lleol. Ei bwriad hefyd yw galluogi gwybodaeth anhysbys ar lefel poblogaeth i gael ei defnyddio at ddibenion gwylidwriaeth, ymchwil, monitro neu archwilio ac ar gyfer cynllunio gwasanaethau iechyd. Nid rhaglen sgrinio ydyw ar gyfer plant unigol; ond dylai unrhyw weithiwr proffesiynol sydd â phryderon ynghylch iechyd plant unigol fynd i'r afael â'r rhain yn unol ag ymarfer clinigol da.

Mae nodi tueddiadau seciwlar yn y mesurau hyn, a'r amrywiad yng Nghymru, yn hanfodol i lywio polisi a datblygu gwasanaeth. Bwriad y wybodaeth yw cael ei defnyddio gan fyrdau iechyd, awdurdodau lleol, Cyfarwyddwyr Iechyd y Cyhoedd, Llywodraeth Cymru ac eraill i helpu i ddatblygu a thargedu gwasanaethau a chreu amgylcheddau fydd yn cynorthwyo plant i dyfu'n iach. Yn ogystal, bydd data blynyddoedd i ddod yn caniatáu dealltwriaeth well ynghylch a yw ymdrechion i sicrhau bod gan blant dwf iach a phwysau iach yn bedair a phump oed wedi bod yn llwyddiannus.

Gellir defnyddio'r data sydd ar gael trwy'r Rhaglen Mesur Plant i gefnogi dadansoddiadau manwl i ddeall achosion a chanlyniadau gordewdra yn ystod plentyndod yng Nghymru. Gallai hyn gynnwys defnyddio meysydd eraill yn y

Gronfa Ddata Genedlaethol ar Iechyd Plant Cymunedol (NCCHD) sy'n cael ei chadw gan Wasanaeth Gwybodeg GIG Cymru (NWIS). Rhagwelir y gellir cysylltu'r data â chronfeydd data eraill, fel Banc Data Cyswllt Gwybodaeth Ddi-enw Diogel (SAIL) (Lyons, et al., 2009). Lle mae ymyriadau'n cael eu cynllunio a'u cofnodi yn y dyfodol ceir potensial i ddefnyddio'r data hwn i ddeall effeithiolrwydd yn ymyriadau hyn.

2.2 Sefydlu'r Rhaglen Mesur Plant

Cafodd y Rhaglen Mesur Plant ei sefydlu yn dilyn Cyfarwyddiadau a gyhoeddwyd gan y Gweinidog Iechyd a Gwasanaethau Cymdeithasol bryd hynny, a ddaeth i rym ym mis Awst 2011 (Llywodraeth Cymru, 2011a). Caiff ei llywodraethu gan Reoliadau Rhaglen Mesur Plant (Cymru) (Llywodraeth Cymru, 2011b). Caiff y rhaglen ei chydlynu gan Iechyd Cyhoeddus Cymru, gyda chefnogaeth NWIS a'i chyflenwi gan y saith bwrdd iechyd yng Nghymru.

Cafodd y rhaglen ei sefydlu yn dilyn astudiaeth yn asesu dichonoldeb mesur pob plentyn yn y dosbarth derbyn a blwyddyn pedwar i nodi tueddiadau o ran taldra a phwysau plentyndod (Gwasanaeth Iechyd Cyhoeddus Cenedlaethol Cymru, 2009). Derbyniodd y Gweinidog Iechyd a Gwasanaethau Cymdeithasol bryd hynny, yr adroddiad a'i argymhellion.

2.3 Datblygu dull wedi ei safoni

Cyn gweithredu'r Rhaglen Mesur Plant, roedd gwasanaethau nyrsio ysgolion yn mesur taldra a phwysau plant fel mater o drefn fel rhan o wiriad iechyd wrth ddechrau yn yr ysgol, ond roedd y ffordd yr oedd hyn yn cael ei wneud yn amrywio ledled Cymru. Er enghraifft, roedd amrywiad yn yr oed wrth fesur, ansawdd yr offer a lefelau hyfforddiant y staff cysylltiedig. Roedd data'n cael ei ychwanegu mewn ffyrdd gwahanol yn System Iechyd Plant Cymunedol 2000 (CCH2000) felly ni ellid ei grynhoi'n genedlaethol. Mae Rhaglen Mesur Plant Cymru wedi sefydlu dull wedi ei safoni er mwyn sicrhau bod y ffordd y mae plant dosbarth derbyn yn cael eu pwysu a'u mesur yn gyson ledled Cymru.

Mae dull wedi ei safoni'r Rhaglen Mesur Plant yn cynnwys:

- Datblygu a chyhoeddi safonau ar gyfer y rhaglen (2011/12 a 2012/13), yn amlinellu'r hyn a ddisgwylir fel rhan o'r rhaglen
- Datblygu a chyhoeddi canllawiau cenedlaethol ar gyfer y rhaglen (2011/12 a 2012/13) gyda mwy o fanylion, dulliau a chanllawiau. Mae rhain wedi eu cynllunio ar gyfer eu haddasu'n lleol er mwyn integreiddio i ganllawiau a gweithdrefnau'r bwrdd iechyd
- Datblygu a chyflenwi hyfforddiant ar gyfer holl staff gweinyddol nyrsio ac iechyd plant yr ysgol sy'n cefnogi'r rhaglen
- Darparu cloriannau a stadiomedrau (mesur taldra) sy'n bodloni safonau'r Rhaglen Mesur Plant²
- Comisiynu modiwl newydd, diogel ar gyfer y system iechyd plant, CCH2000. Cafodd hwn ei ddatblygu a'i gyflenwi gan NWIS a'i ddarparu o fis Medi 2012 ymlaen. Mae hwn yn cynnwys ffurflenni amserlen safonol a sgriniau ychwanegu data
- Datblygu a lledaenu deunyddiau cymorth ar gyfer rhieni a gweithwyr proffesiynol

Mae pob bwrdd iechyd bellach yn mesur plant dosbarth derbyn, gan ddefnyddio dull optio allan yn unol â Rheoliadau Rhaglen Mesur Plant (Cymru) (Llywodraeth Cymru, 2011b).

Mae'r gwelliannau pellach sydd wedi cael eu cynllunio ar gyfer y Rhaglen Mesur Plant yn cynnwys:

- Datblygu llythyrau canlyniadau awtomatig ar gyfer rhieni, a geir yn uniongyrchol o'r system CCH2000
- Datblygu adroddiadau lleol, fel rhestrau canlyniadau a enwir ar gyfer bob ysgol yn nhrefn canraddau BMI ar gyfer nyrsys ysgol, ac adroddiadau ystadegol lleol ar gyfranogiad neu gategorïau canraddau BMI
- Rhoi ymestyn y Rhaglen Mesur Plant ar brawf ar gyfer blwyddyn 4 (plant wyth i naw oed), er mwyn gallu cymharu â rhannau eraill o Ewrop sydd yn cymryd rhan ym Menter Gwylidwraeth Gordewdra mewn Plentynod, COSI, Sefydliad Iechyd y Byd.
- Creu fideos ar y Rhaglen Mesur Plant a'r dechneg o fesur ar gyfer staff, plant a rhieni
- Ystyried safoni llwybr atgyfeirio ar gyfer plant sydd newydd gael eu nodi i fod yn fyr (taldra o lai na chanradd 0.4).

Mae Grŵp Llywio aml-asiantaeth â chynrychiolaeth o ystod o randdeiliaid ac arbenigwyr perthnasol yn cynghori'r rhaglen, ac mae'r rhaglen yn adrodd i'r Bwrdd Mesur Plant (Atodiad A).

² Darpariaeth gyfyngedig i ategu cyfleusterau'r bwrdd iechyd.

2.4 Y broses o fesur

Mae pob rhiant yn cael y cyfle i optio allan o'r rhaglen cyn y mesuriad, trwy dderbyn deunydd ysgrifenedig dwyieithog. Nid yw plant yn cael eu cynnwys yn y Rhaglen Mesur Plant os nad ydynt yn fodlon neu'n gallu cymryd rhan, e.e. yn methu sefyll heb gymorth ar glorian, neu os yw'r rhieni'u eu tynnu'n ôl o'r rhaglen. Caiff yr amgylchiadau hyn eu disgrifio yng nghanllawiau safonau'r Rhaglen Mesur Plant (Iechyd Cyhoeddus Cymru, 2012a) (Iechyd Cyhoeddus Cymru, 2012b).

Caiff y trefniadau ar gyfer mesur plant eu rheoli gan weithiwr gofal iechyd perthnasol sef, yn y rhan fwyaf o achosion, nyrs arwain tîm nyrsio'r ysgol.

Fel isafswm, bydd rhieni'n cael adborth ar ganlyniadau eu plant os byddant yn gofyn amdano. Fodd bynnag, mae rhai ardaloedd yn darparu gwybodaeth am y mesuriadau i bob rhiant. Ar hyn o bryd, proses â llaw yw hon. Mae'r rhaglen yn archwilio ffyrdd o ddarparu gwybodaeth mewn ffordd safonol i rieni sy'n dymuno ei chael.

Dulliau



3.1 Blwyddyn drosiannol 2011/2012

● Cafodd y Rhaglen Mesur Plant ei rhoi ar waith yn y dosbarth derbyn ar draws Cymru am y tro cyntaf yn ystod blwyddyn academiaidd 2011/12. Gan fod y rhaglen yn cael ei datblygu yn ystod y cyfnod hwn, mae'r flwyddyn gyntaf yn cael ei hystyried fel blwyddyn drosiannol.

Ddim yn ei le ar gyfer y flwyddyn drosiannol hon, ond bellach wedi eu sefydlu ar gyfer blynyddoedd canlynol, ceir:

- Fersiynau terfynol o'r safonau a'r canllawiau
- Hyfforddiant i'r holl staff
- System neilltuol o gasglu data (Modiwl Rhaglen Mesur Plant o fewn CCH2000)

Roedd dau fater penodol yn ymwneud â chasglu data yn ystod y flwyddyn drosiannol hon:

- Oherwydd materion recriwtio staff, cytunwyd y byddai rhai plant yn ardal Bwrdd Addysgu Iechyd Powys yn cael eu mesur ac y byddai eu data'n cael ei gofnodi ar ddechrau'r flwyddyn academiaidd ganlynol (2012/13).
- Nid yw'r holl ddata o Sir y Fflint yn cael ei gynnwys. Oherwydd mater lleol, ni chafodd rhywfaint o ddata ei roi i mewn i'r systemau mewn pryd. Mae hyn wedi cael effaith ar y cyfranogiad a gofnodwyd ar gyfer Sir y Fflint (gweler adran 4.1).

Fe wnaeth absenoldeb modiwl y Rhaglen Mesur Plant ynghyd â'r diffyg safon genedlaethol ar gyfer codau ysgol a ddefnyddir yn y CCH2000, gymhlethu'r dasg o sicrhau bod yr holl blant hynny yn ysgolion Cymru, a nhw yn unig, wedi eu cynnwys. Gallai hyn fod wedi cael effaith ar y cyfraddau cyfranogiad a gofnodwyd. Gall diffyg system ymroddedig o gasglu data hefyd effeithio ar gyfraddau tynnu'n ôl a gofnodwyd.

3.2 Carfan Rhaglen Mesur Plant 2011/12

Roedd carfan 2011/12 yn cynnwys pob plentyn sy'n preswyllo yng Nghymru, a aned rhwng 1 Medi 2006 a 31 Awst 2007 oedd yn mynychu ysgol yng Nghymru, yn cynnwys ysgolion a gynhelir ac ysgolion annibynnol. Cafodd y plant hyn eu nodi trwy adroddiadau system iechyd plant lleol wedi ei ategu gan restrau ysgolion.

3.3 Casglu data

Cymerwyd pob mesuriad yn ystod blwyddyn academiaidd 2011/12 (ac eithrio Powys, gweler adran 3.1).

Cafodd mesuriadau taldra a phwysau eu cofnodi i'r 0.1 kg a 0.1 cm agosaf yn y drefn honno. Ychwanegodd staff iechyd plant y data hwn a gwybodaeth gysylltiedig berthnasol arall, e.e. diwrnod y mesuriad neu dynnu'n ôl, o gofnodion papur i'r system gwybodaeth iechyd plant lleol, CCH2000. Argymhellwyd ei ychwanegu o fewn mis o'r mesuriad.

Bob blwyddyn, mae gwybodaeth berthnasol o bob system iechyd plant lleol yn cael ei lanlwytho i'r NCCHD canolog, sy'n cael ei gadw gan NWIS. Cafodd y data ar gyfer carfan 2011/12, yn cynnwys mesuriadau taldra a phwysau a gasglwyd ar gyfer Rhaglen Mesur Plant Cymru, ei dynnu er mwyn ei ddefnyddio ar gyfer yr adroddiad hwn.

Mae'r wybodaeth sy'n cael ei storio ar y systemau CCH2000 lleol yn ffurfio rhan o gofnod iechyd plentyn. Mae gan staff clinigol sy'n gysylltiedig â gofal plentyn fynediad i'w canlyniadau yn unol â phrotocolau llywodraethu gwybodaeth leol.

3.4 Dadansoddi

3.4.1 Cynnwys ac eithrio cofnodion

Roedd cofnodion o garfan 2011/12 yn cael eu hystyried yn gymwys i gael eu cynnwys (enwadur ar gyfer y gyfran sy'n cymryd rhan) os oedd:

- Dyddiad geni'r plentyn rhwng 1 Medi 2006 a 31 Awst 2007 yn gynhwysol
- Y plentyn yn preswyllo yng Nghymru
- Rhyw y plentyn wedi ei ddatgan
- Côt yr ysgol wedi ei gynnwys, oni nodwyd nad oedd yn ysgol Gymraeg o fewn y maes testun disgrifiadol (gweler adran 3.1)

Roedd y cofnodion yn cael eu hystyried fel rhai wedi eu mesur (rhifiadur ar gyfer y gyfran sy'n cymryd rhan) os, yn ogystal:

- Bod ganddynt fesuriad taldra a phwysau oedd wedi ei wneud mewn ysgol
- Nad oedd ganddynt fesuriad taldra neu bwysau eithafol (+/- saith gwyrriad safonol, neu <10kg ar gyfer mesur pwysau eithafol isel)
- Nad oedd yn nodi bod caniatâd wedi cael ei dynnu'n ôl o ran cyfranogiad yn y rhaglen, h.y. 'W' neu 'N' yn y maes caniatâd taldra
- Y cafodd mesuriadau eu cymryd yn ystod blwyddyn ysgol 2011/12 (ac eithrio

Powys, gweler adran 3.1)

3.4.2 Categoriadau mynegai más y corff

Cafodd y BMI ei gyfrifo fel pwysau mewn cilogramau/taldra mewn metrau sgwâr (kg/m²). Cafodd cyfraddau'r achosion eu cyfrifo trwy aseinio pob cofnod i ganradd BMI sy'n benodol i oed a rhyw trwy scorau z BMI wedi eu trawsnewid gan ddefnyddio cyfeirnod twf 1990 Prydain (UK90), o'r dull a gynigiwyd gan Cole et al (1995).

Defnyddiwyd swyddogaeth zanthro yn STATA i gyfrifo sgorau z BMI yn ôl yr UK90 a defnyddio oed mewn diwrnodau, ynghyd â rhyw a'r gwerth BMI (Vidmar et al, 2004). Defnyddir y scorau z BMI i bennu'r canradd BMI er mwyn rhoi pob cofnod yn un o'r categorïau pwysau canlynol:

- dan bwysau: llai na ond nid yn cynnwys yr 2il ganradd
- Pwysau iach: 2il ganradd hyd at ond nid yn cynnwys yr 85ed canradd
- Dros bwysau ond nid yn ordew: 85ed canradd hyd at ond nid yn cynnwys y 95ed canradd
- Gordew: 95ed canradd ac yn uwch

Mae'r defnydd hwn o'r trothwyon hyn yn unol ag argymhellion y Pwyllgor Cyngori Gwyddonol ar Faeth a Choleg Brenhinol Pediatreg ac Iechyd Plant (SACN, RCPH, 2012).

3.4.3 Daeryddiaeth ac amddifadedd

Roedd y plant yn cael eu dyrannu i'w hardal breswyllo ddaeryddol, nid ardal ddaeryddol eu hysgol.

Nodir y categorïau BMI yn ôl pumed amddifadedd. Mae pumedau amddifadedd yn deillio o Fynegai Amddifadedd Lluosog Cymru (MALIC) (Llywodraeth Cymru, 2011c) trwy gategoriadau pob ardal cynnyrch ehangach is (LSOA) yng Nghymru yn un o bum grŵp, yn amrywio o'r lleiaf i'r mwyaf difreintiedig.

3.4.4 Cyfyngau hyder ac arwyddocâd ystadegol

Mae cyfyngau hyder (CI) yn dangos yr amrywiad naturiol a ddisgwylir yn ymwneud â chyfradd a dylid eu hystyried wrth asesu neu ddehongli'r gyfradd. Mae maint y CI yn dibynnu ar faint y boblogaeth lle daeth y digwyddiadau a graddau'r hyder sy'n ofynnol. Yn gyffredinol, mae cyfraddau'n seiliedig ar boblogaethau bach yn debygol o fod â CI ehangach. I'r gwrthwyneb, mae cyfraddau'n seiliedig ar boblogaethau mawr yn debygol o fod â CI llai. Yn yr adroddiad hwn, cafodd CI o 95 y cant eu cyfrifo gan ddefnyddio dull a gynigiwyd gan Wilson et al a ddisgrifir gan Altman (2000, tud 46).

Mae canfyddiad sydd yn arwyddocaol yn ystadegol yn awgrymu nad yw'r gwahaniaeth rhwng dau werth yn ymwneud â siawns. Yn y cyhoeddiad hwn, caiff arwyddocâd ystadegol ei werthuso trwy gymharu CI o 95% o werthoedd a nodir yn lle prawf ystadegol ar gyfer arwyddocâd. Os nad yw CI yn gorgyffwrdd yna ystyrir y gwerth yn arwyddocaol wahanol yn ystadegol. Mae ystyried gwerth lleol yn arwyddocaol yn ystadegol yn awgrymu mai dim ond siawns o 5% sydd y bydd mor wahanol i gyfartaledd Cymru oherwydd amrywiad naturiol yn unig. Defnyddir y term 'yn debyg i' yn yr adroddiad pan nad yw'r gwerthoedd yn arwyddocaol wahanol.

3.4.5 Atal rhifau isel

Mae rhifau isel (sero i bedwar) wedi cael eu hatal i osgoi'r posibilrwydd o adnabod unigolion. Mae celloedd ategol hefyd wedi cael eu hatal lle gallai rhifau isel wedi eu hatal fel arall gael eu deillio o'r cyfansymiau.

Canlyniadau



4.1 Cyfranogiad

O'r 33,272 o blant cymwys pedair i bump oed, cymerodd 29,409 (88.4%) ran yn y rhaglen (roedd ganddynt fesuriadau dilys a gafodd eu cynnwys yn y dadansoddiadau).

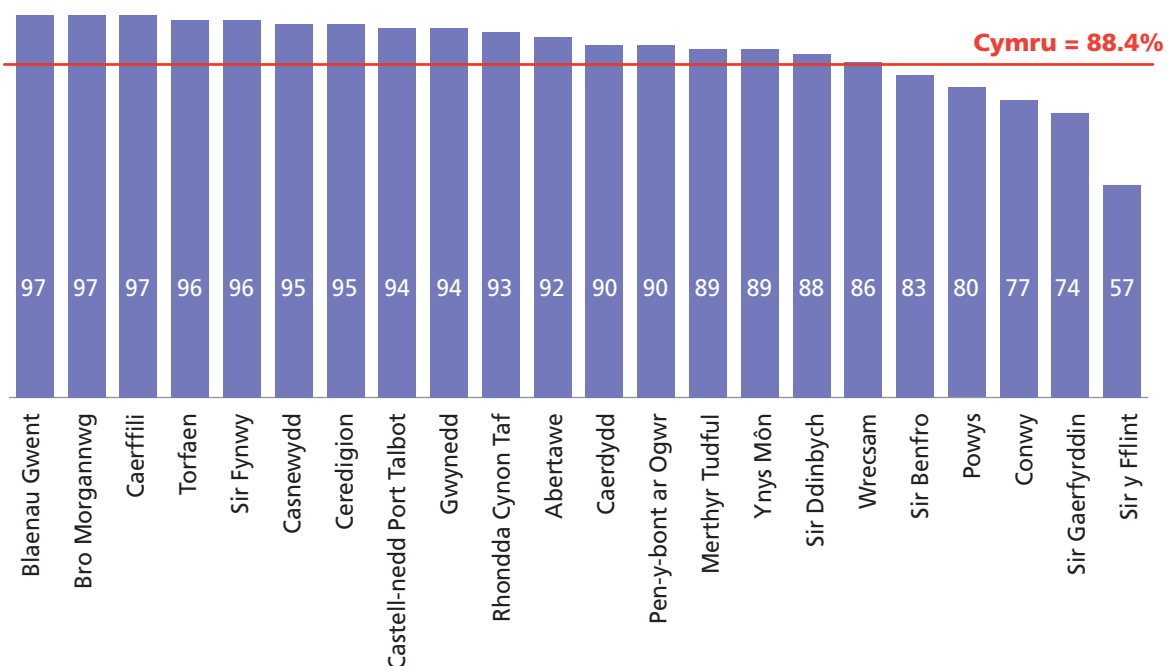
Mewn chwech o'r 22 ardal awdurdod lleol, cymerodd dros 95 y cant o'r plant cymwys ran; roedd y cyfranogiad yn arbennig o uchel yn ardal Bwrdd Iechyd Aneurin Bevan ac hefyd ym Mro Morgannwg (Ffigur 1). Roedd y cyfranogiad dros 90 y cant mewn 13 ardal awdurdod lleol a thros 85 y cant mewn 17 ardal awdurdod lleol (Ffigur 1).

Roedd y cyfranogiad yn arbennig o isel yn

Sir y Fflint (57%), lle'r oedd mater hysbys yn ymwneud â chael data lleol (gweler adran 3.1). Roedd y cyfranogiad yn Sir Gaerfyrddin, Conwy, Powys a Sir Benfro islaw 85 y cant. Roedd y cyfranogiad yn debyg ar gyfer bechgyn a merched (88% yn y ddau). Nid oedd unrhyw gysylltiad clir rhwng amddifadedd a chyfranogiad; er bod cyfranogiad ychydig yn uwch yn y pumedau mwyaf a lleiaf difreintiedig (90% yn y ddau) na'r tri phumed amddifadedd canol (87-88%).

Cafodd ychydig yn llai na 500 o blant eu tynnu'n ôl o'r rhaglen (1.5%) (Atodiad B; gweler hefyd adran 3.1).

Ffigur 1 Cyfranogiad yn y Rhaglen Mesur Plant, plant 4-5 oed, 2011/12*



*Mae'r cyfranogiad yn adlewyrchu'r data terfynol a geir yn y dadansoddiad; roedd materion hysbys yn ymwneud â chynnwys data o Sir y Fflint Cynhyrchwyd gan Arsyllfa Iechyd Cyhoeddus Cymru, gan ddefnyddio data CMP (NWIS).

Oherwydd materion yn gysylltiedig â'r flwyddyn drosiannol o adrodd ar gyfer y rhaglen, mae'r gwerthoedd ar gyfer cyfranogiad a thynnu'n ôl yn llai dibynadwy nag y disgwylir ar gyfer blynyddoedd i ddod. Ffigurau swyddogol y cyfrifiad ysgolion ar gyfer nifer y plant mewn dosbarth derbyn yng Nghymru ym mis Ionawr 2012 oedd 34,423 (Llywodraeth Cymru, 2012), sydd 1,151 yn uwch na nifer y plant y nodir eu bod yn gymwys yn unol â'r rhaglen. Fodd bynnag, byddai'r cyfrifiad ysgolion yn cynnwys disgyblion nad oeddent yn preswyllo yng Nghymru. Os mai'r nifer gwirioneddol sy'n gymwys oedd ffigur y cyfrifiad ysgolion, yna byddai'r cyfranogiad yn 85.4%.

Ar gyfer blwyddyn gyntaf casglu data cenedlaethol yn seiliedig ar y boblogaeth gyfan, roedd y cyfranogiad yn uchel. Mewn cyferbyniad, yn ystod blwyddyn gyntaf casglu data Rhaglen Genedlaethol Mesur Plant, Lloegr (2005/6), cymerodd 57 y cant o'r plant dosbarth derbyn cymrodd ran (Crowther, Dinsdale, Rutter, & Kyffin, 2006). Cynyddodd hyn i 78 y cant erbyn 2006/7 (Arsyllfa Genedlaethol ar Ordewdra, 2013).

Gallai cyfranogiad gael effaith ar nifer yr achosion o bob categori BMI a nodir. Mae hyn yn arbennig o wir os oes gan blant o gategorïau BMI penodol debygolrwydd uwch o gynhwysiant neu eithrio nag eraill (rhagfarn). Mae'r canfyddiad yw nad oedd unrhyw batrwm clir rhwng cyfranogiad ac amddifadedd yn awgrymu efallai nad yw rhagfarn yn ffactor sylweddol mewn perthynas â chyfranogiad. Fodd bynnag, dylid dehongli'r canfyddiadau ar gyfer yr ardaloedd hynny lle mae llai o ddata wedi ei gynnwys, a Sir y Fflint yn arbennig, yn ofalus.

Mae Rhaglen Genedlaethol Mesur Plant, Lloegr, bellach wedi adrodd ar saith mlynedd o gasglu data yn y dosbarth derbyn a blwyddyn chwech. Y cyfranogiad yn ystod 2011/12 (94% am dosbarth derbyn) oedd yr uchaf hyd yn hyn (Arsyllfa Genedlaethol ar Ordewdra, 2013, tud. 5). Mae hyn yn awgrymu wrth i'r Rhaglen Mesur Plant ddatblygu y dylai fod cyfleoedd i gynyddu cyfranogiad.

4.2 Trosolwg o gategorïau canraddau allweddol mynegai más y corff

Dangosir dosbarthiad taldra, pwysau a BMI yn Atodiad C. Ceir dosbarthiad cymesur ar gyfer taldra a dosbarthiad gogwydd ar gyfer pwysau a BMI, yn unol â'r hyn a ddisgrifiwyd yn flaenorol yng Nghymru (Gwasanaeth Iechyd Cyhoeddus Cenedlaethol Cymru, 2009).

Nodyn ystadegol 1: Mae bod dros bwysau a gordewdra yn yr adroddiad hwn yn ymwneud â throthwyon epidemiologol yn hytrach na rhai clinigol. Mae trothwyon clinigol ar gyfer bod dros bwysau a gordewdra ymysg plant wedi eu gosod ar bwyntiau canradd uwch, caiff y rhain eu disgrifio yn y canllawiau sy'n mynd gyda'r rhaglen (Iechyd Cyhoeddus Cymru, 2012b). Defnyddir trothwyon canradd y DU 1990 yn yr adroddiad hwn ac ni ddylid eu cymharu â ffigurau sy'n deillio o drothwyon eraill, fel adroddiad astudiaeth ddichonoldeb taldra a phwysau.

Nodyn ystadegol 2: Er mwyn atal rhifau isel, mae'r categorïau o dan bwysau a phwysau iach wedi cael eu huno wrth gyflwyno'r wybodaeth hon mewn daearyddiaethau is na Chymru. Mae achosion cyffredinol bod o dan bwysau yn 0.6 y cant ac roedd yn llai na dau y cant ym mhob ardal awdurdod lleol.

Mae Tabl 1, Ffigur 2 a Ffigur 3 yn rhoi trosolwg o gategorïau canradd BMI allweddol yn ôl rhyw ar gyfer Cymru ac

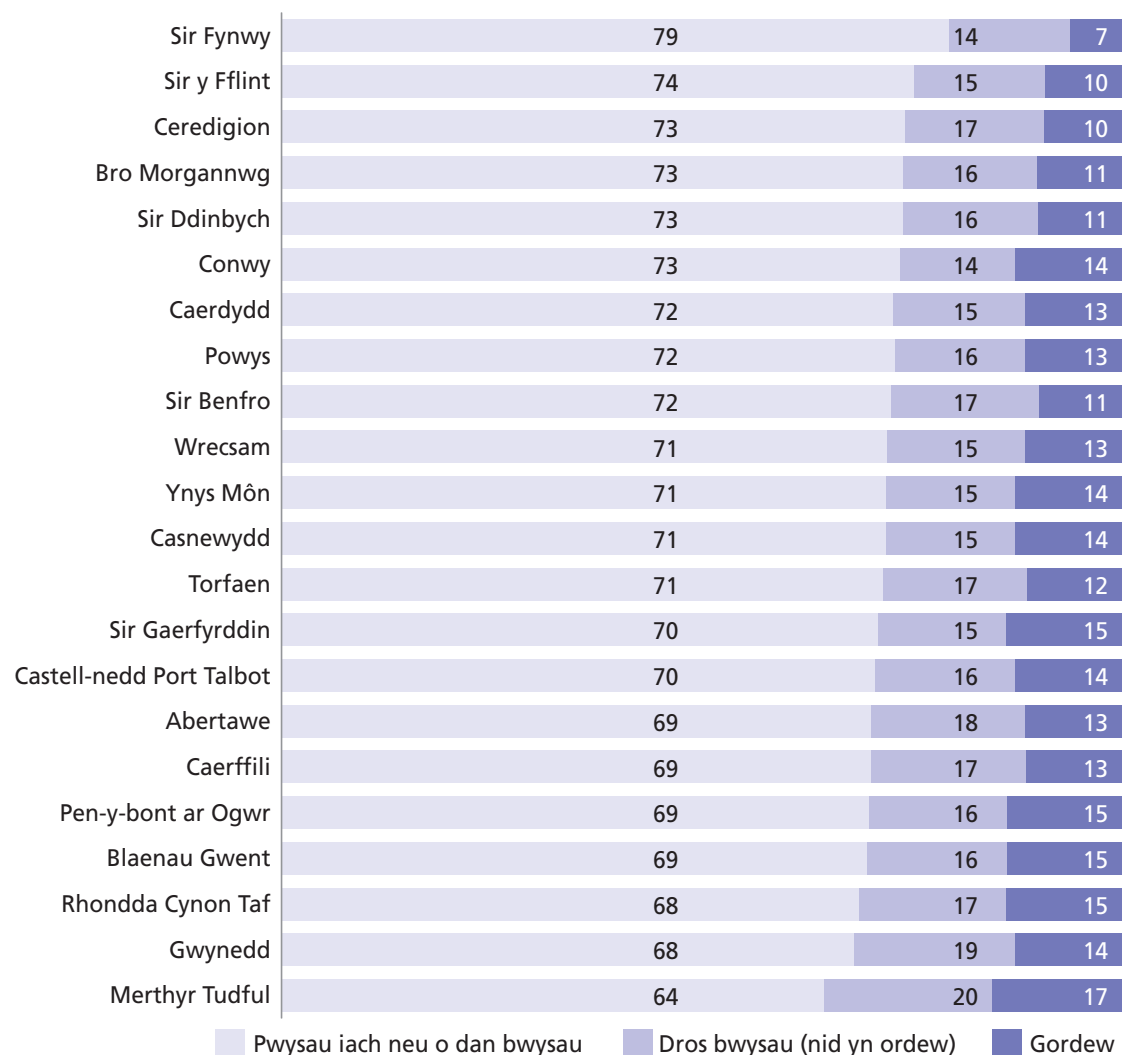
ar gyfer awdurdodau lleol. Trafodir y canfyddiadau hyn yn fanylach yn yr adrannau perthnasol o'r canlyniadau.

Tabl 1. Nifer yr achosion o blant o dan bwysau, o bwysau iach, dros bwysau ond nid yn ordew a gordew, 4-5 oed, Cymru, 2011/12

	Plant		Bechgyn		Merched	
	%	(95% CI)*	%	(95% CI)*	%	(95% CI)*
O dan bwysau	0.6	(0.5, 0.7)	0.7	(0.6, 0.8)	0.5	(0.4, 0.6)
Pwysau iach	71.2	(70.7, 71.7)	70.0	(69.3, 70.8)	72.4	(71.7, 73.2)
Dros bwysau ond nid yn ordew	15.7	(15.2, 16.1)	16.3	(15.7, 16.9)	15.0	(14.5, 15.6)
Gordew	12.5	(12.2, 12.9)	13.0	(12.5, 13.6)	12.1	(11.5, 12.6)

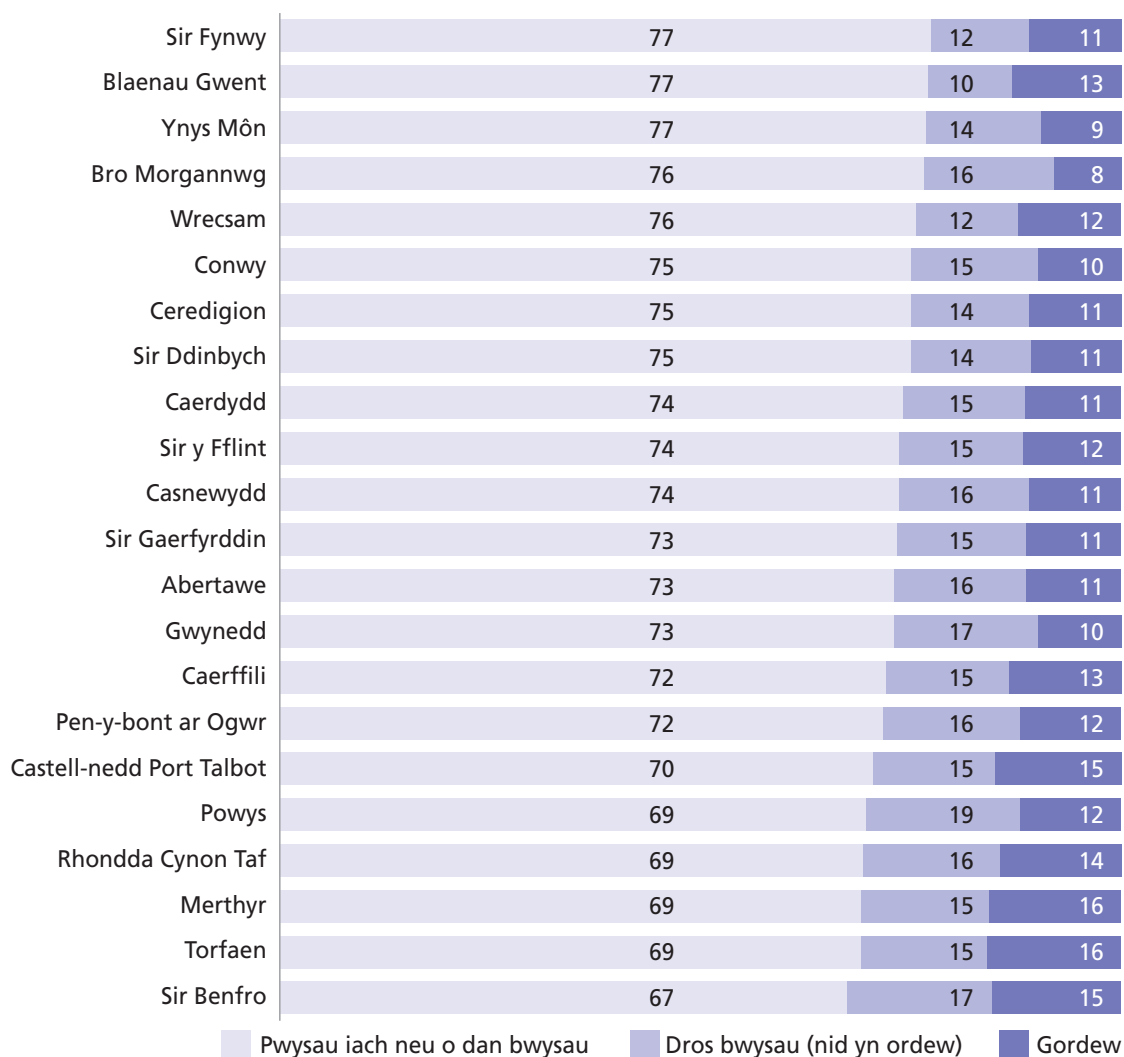
*cyfwng hyder o 95%. Cynhyrwyd gan Arsyllfa Iechyd Cyhoeddus Cymru, gan ddefnyddio data CMP (NWIS)

Ffigur 2 Categori canradd BMI, bechgyn 4-5 oed, canran yn ôl awdurdod lleol, 2011/12



Cynhyrwyd gan Arsyllfa Iechyd Cyhoeddus Cymru, gan ddefnyddio data CMP (NWIS). Efallai na fydd y ffigurau cyfanswm o 100 oherwydd talgrynnu.

Ffigur 3 Categori canradd BMI, merched 4-5 oed, canran fesul awdurdod lleol, 2011/12



Cynhyrchwyd gan Arsyllfa Iechyd Cyhoeddus Cymru, gan ddefnyddio data CMP (NWIS).
Efallai na fydd y ffigurau cyfanswm o 100 oherwydd talgrynnu.

Mae'r mesuriadau a gasglwyd trwy'r Rhaglen Mesur Plant yn cynnwys y set gyntaf o ddata a fesurwyd yn genedlaethol ar gyfer grŵp oedran o blant ar draws Cymru. Er bod hyn yn adlewyrchu blwyddyn drosiannol o gasglu data, y data taldra a phwysau yw'r data mwyaf dibynadwy a gasglwyd hyd yn hyn ar gyfer un grŵp oedran o blant yn cwmpasu Cymru gyfan. Dyma'r ffynhonnell gyntaf o ddata o'r fath all ddisgrifio patrymau daearyddol yng Nghymru.

Mae'r canfyddiadau yn yr adroddiad hwn yn ymwneud â phlant sydd yn dechrau lefel ysgol gynradd, ac yn adlewyrchu'n arbennig y profiadau a chysylltiadau blynyddoedd cyntaf bywyd. Mae profiad o Gymru a thu hwnt yn awgrymu y gall nifer yr achosion o ordewdra fod yn uwch mewn grwpiau oedran hŷn (Gwasanaeth Iechyd Cyhoeddus Cenedlaethol Cymru, 2009; Y Ganolfan Gwybodaeth Iechyd a Gofal Cymdeithasol, 2012; Mandalia, 2012).

Yn y flwyddyn drosiannol hon, ni chafodd pob agwedd ar safoni ei gweithredu'n llawn (adran 3.1). Yn ogystal, roedd oedi o ran mesuriadau ym Mhowys a data ar goll o Sir y Fflint (adran 3.1). Er y gallai'r rhain gael effaith ar y canfyddiadau, mae'n debygol y byddai'r effaith fwyaf ar y cyfranogiad a nodwyd a chyfraddau tynnu'n ôl (oherwydd diffyg ffurflen Rhaglen Mesur Plant safonol) ac effaith cyfranogiad isel, yn arbennig yn Sir y Fflint.

4.3 Nifer yr achosion o bwysau iach

Ymysg plant pedair i bump oed yn ystod 2011/12, roedd gan 71.2 y cant ganradd BMI wedi ei ddsbarthu fel pwysau iach.

Roedd nifer yr achosion o bwysau iach yn uwch ymysg plant o'r ardaloedd lleiaf difreintiedig (74.9%) na phlant yn yr ardaloedd mwyaf difreintiedig (68.7%).

Mae'r gwahaniaeth hwn yn arwyddocaol yn ystadegol (Tabl 2).

Tabl 2 Nifer yr achosion o bwysau iach yn ôl pumed amddifadedd, plant 4-5 oed, 2011/12

	n	%	(95% CI)*
Pumed lleiaf difreintiedig	3,932	74.9	(73.7, 76.0)
Lleiaf difreintiedig nesaf	3,733	72.5	(71.3, 73.7)
Difreintiedig canol	3,838	70.9	(69.7, 72.1)
Mwyaf difreintiedig nesaf	4,355	70.4	(69.2, 71.5)
Pumed mwyaf difreintiedig	5,086	68.7	(67.6, 69.7)
Cymru	20,944	71.2	(70.7, 71.7)

* Cyfwng hyder o 95%

Cynhyrchwyd gan Arsyllfa Iechyd Cyhoeddus Cymru, gan ddefnyddio data CMP (NWIS)

Roedd nifer yr achosion o bwysau iach ychydig yn uwch ymysg merched (72.4%) na bechgyn (70.0%); gwelwyd y patrwm hwn ymysg plant ar gyfer yr ardaloedd mwyaf a lleiaf difreintiedig (Atodiad B).

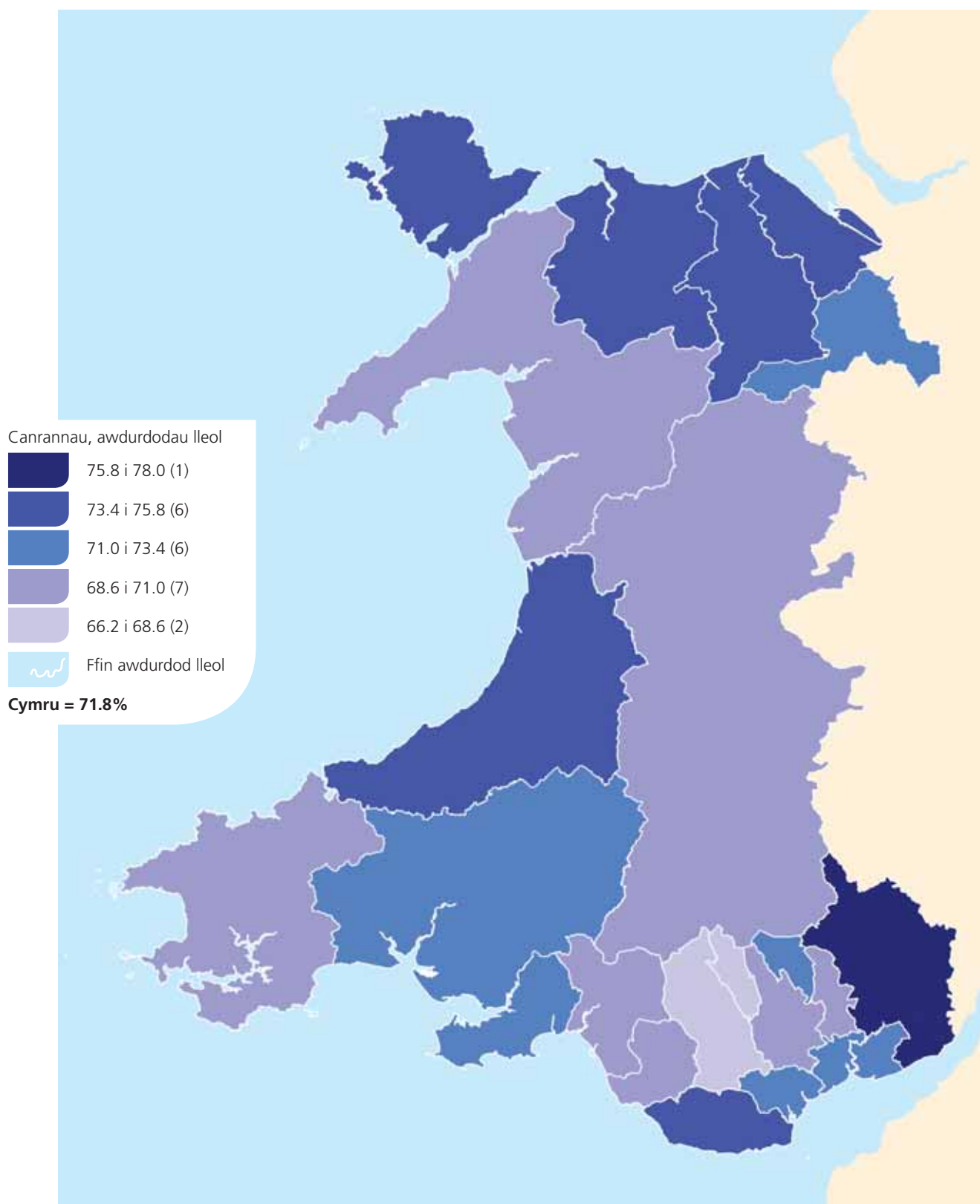
Ni fu'n bosibl cyhoeddi ffugurau ar gyfer pwysau iach ym mhob ardal awdurdod lleol eleni (Atodiad B)³; fodd bynnag, mae map yn dangos patrymau eang o bwysau iach ar lefel leol wedi ei gynnwys yn Atodiad D.

Pan fydd pwysau iach yn cael ei ystyried gyda bod o dan bwysau fel un categori, er mwyn osgoi datgelu oherwydd nifer fach y plant o dan bwysau, roedd y nifer fwyaf o achosion yn Sir Fynwy (78.0%) a Bro Morgannwg (74.7%) a'r isaf ym Merthyr Tudful (66.2%) a Rhondda Cynon Taf (68.5%). Roedd nifer yr achosion mewn awdurdodau lleol eraill yn debyg i nifer yr achosion yng Nghymru (Ffigur 4, Ffigur 5, Atodiad B).

Roedd nifer yr achosion o bwysau iach a bod o dan bwysau fel un categori uchaf ymysg bechgyn yn Sir Fynwy (78.6%) ac isaf ym Merthyr Tudful (63.9%). Ymysg merched, roedd isaf yn Sir Benfro (67.5%) a Rhondda Cynon Taf (69.2%), gyda nifer yr achosion ymysg merched mewn awdurdodau eraill yn debyg i nifer yr achosion yng Nghymru ar gyfer merched (Atodiad B).

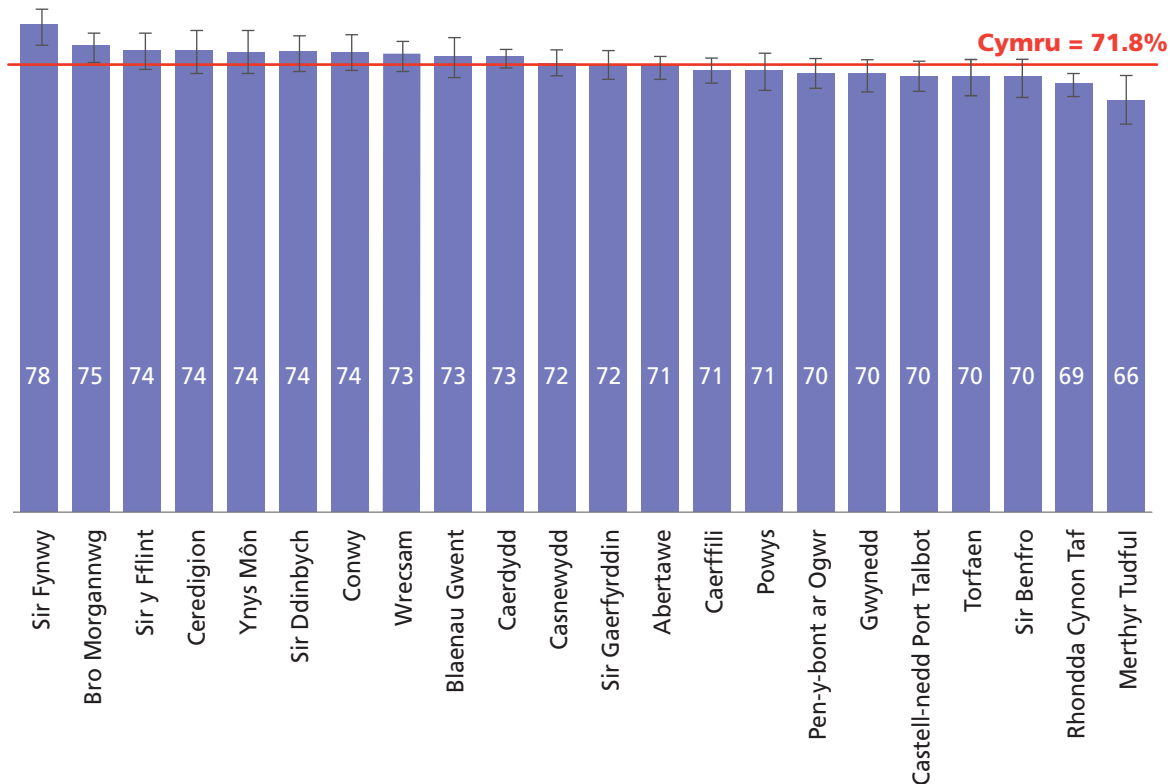
3 Er mwyn osgoi datgelu nifer fach y plant o dan bwysau cafodd pwysau iach ataliad eilaidd mewn nifer o awdurdodau lleol/byrddau iechyd.

Ffigur 4 Nifer yr achosion o bwysau iach ac o dan bwysau wedi eu cyfuno, plant 4-5 oed, map awdurdod lleol, 2011/12



© Cynhyrwyd gan Arsyllfa Iechyd Cyhoeddus Cymru, gan ddefnyddio data CMP (NWIS)
Hawffraint a hawl cronfa ddata y goron. Arolwg Ordians 100044810

Ffigur 5 Nifer yr achosion o bwysau iach ac o dan bwysau wedi eu cyfuno, plant 4-5 oed, siart awdurdod lleol, 2011/12



Cynhyrchwyd gan Arsyllfa Iechyd Cyhoeddus Cymru, gan ddefnyddio data CMP (NWIS)

Gellir ystyried nifer yr achosion o bwysau iach ymysg plant fel y nod dymunol ar lefel poblogaeth, yn arbennig wrth ystyried mentrau gwella iechyd. Er bod yr adroddiad hwn yn darparu data ar lefel poblogaeth, nid yw'n ceisio disgrifio'r ffactorau niferus sy'n cyfrannu at gyflawni pwysau iach ar gyfer plentyn, cymuned neu grŵp penodol o'r boblogaeth.

Defnyddir y categori pwysau iach ac o dan bwysau wedi eu cyfuno i ddisgrifio patrymau lleol i osgoi datgelu niferoedd bach. Am fod bod o dan bwysau yn llai na dau y cant ym mhob ardal awdurdod lleol gellir ystyried hwn yn ddirprwy ar gyfer pwysau iach. Mae ffigurau gwirioneddol pwysau iach ar gael ar gyfer 12 ardal awdurdod lleol a phum ardal bwrdd iechyd (Atodiad B). Gobeithio yn y dyfodol y gellir darparu manylion ar gyfer ardaloedd eraill trwy gyfuno sawl blwyddyn o ddata.

Mae pob plentyn sy'n cael ei fesur yn dod o fewn categori pwysau iach ac o dan bwysau wedi eu cyfuno, neu dros bwysau neu'n ordev wedi eu cyfuno (gweler adran 4.4); am y rheswm hwn, mae'r patrymau yn y ddau categori yma'n adlewyrchu ei gilydd yn uniongyrchol, ond i'r gwrthwyneb.

4.4 Nifer yr achosion o fod dros bwysau neu'n ordev

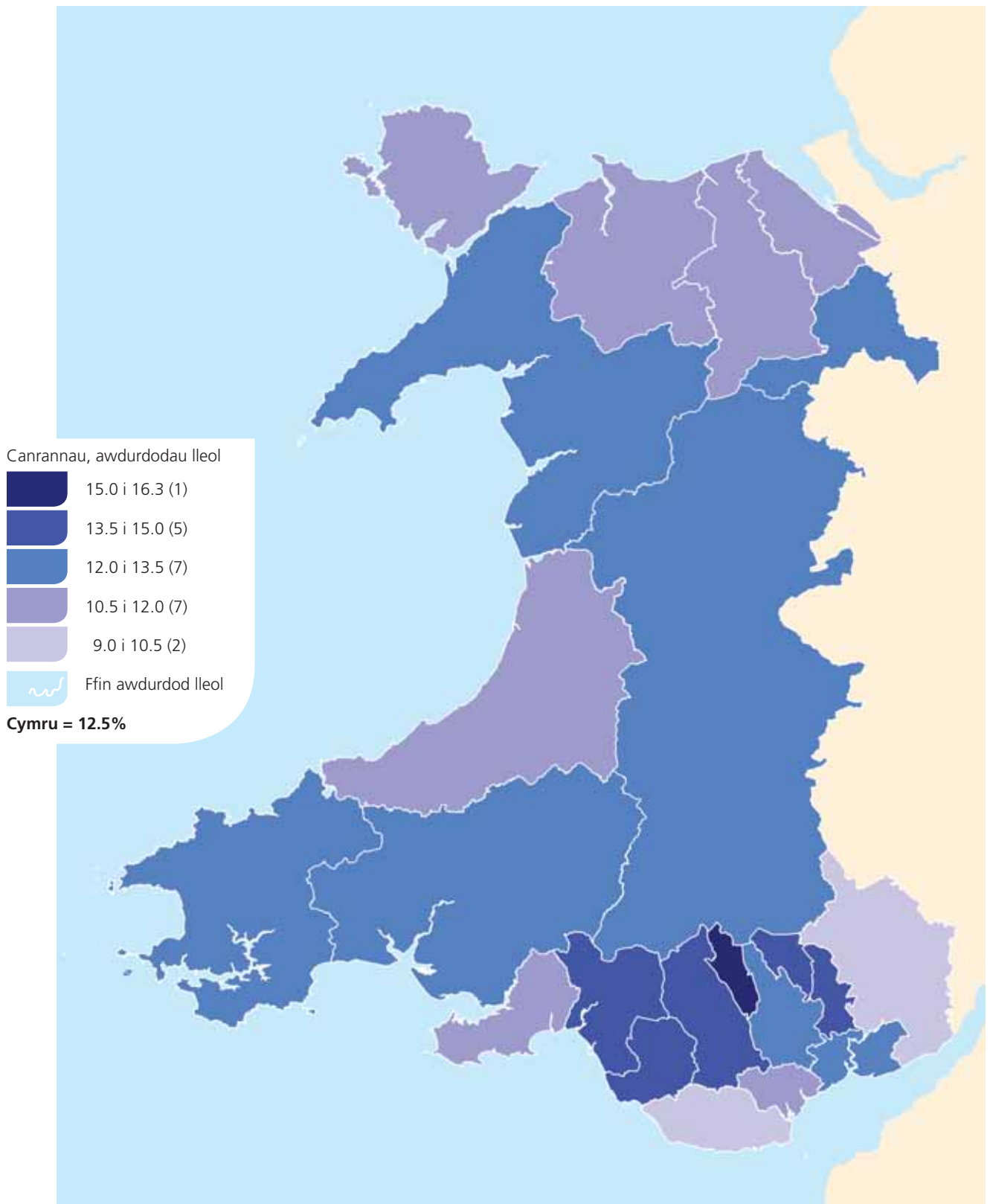
Nifer yr achosion o ordewdra

Cafodd un ym mhob wyth o blant eu dosbarthu i fod yn ordev (12.5%). Roedd nifer yr achosion o ordewdra uchaf ym Merthyr Tudful (16.2%), ac isaf yn Sir Fynwy (9.0%) a Bro Morgannwg (9.6%). Roedd awdurdodau lleol eraill yn debyg i Gymru

(Ffigur 6; Ffigur 7).

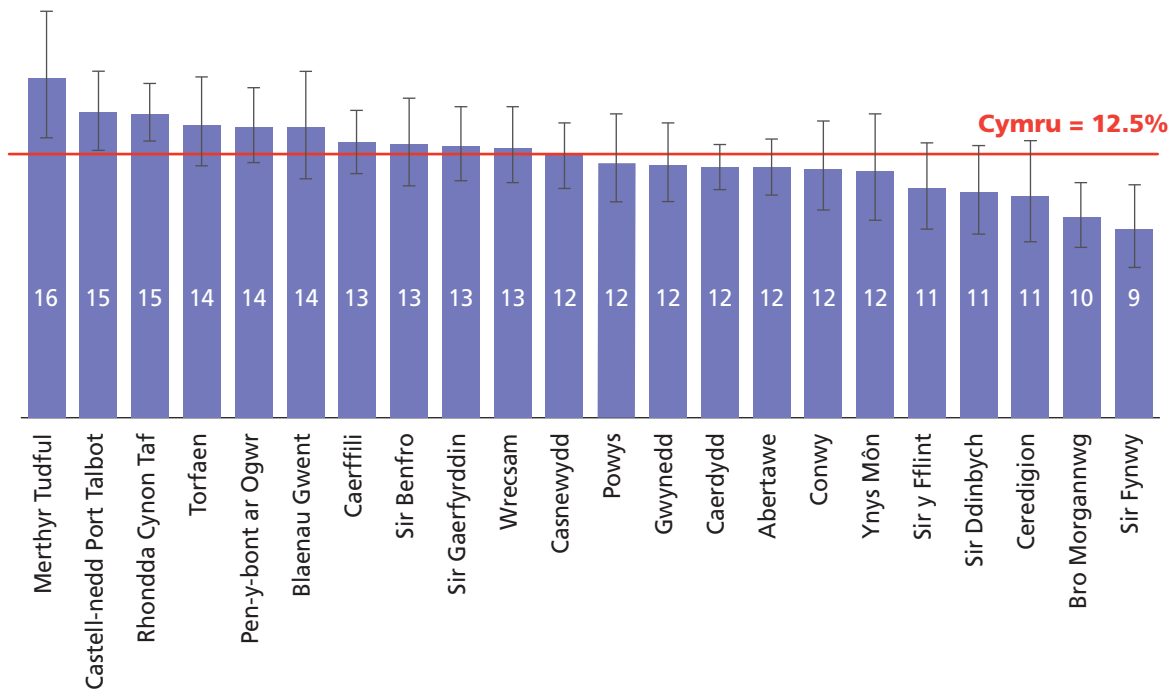
Cynyddodd nifer yr achosion o ordewdra gyda phob pumed amddifadedd. Roedd graddiant serth iddo. Roedd nifer yr achosion o ordewdra yn y pumed mwyaf difreintiedig yn 14.3 y cant ac yn y pumed lleiaf difreintiedig roedd yn 9.4 y cant. Mae'r gwahaniaeth hwn yn arwyddocaol yn ystadegol (Ffigur 8).

Ffigur 6 Nifer yr achosion o ordewdra, plant 4-5 oed, map awdurdod lleol, 2011/12



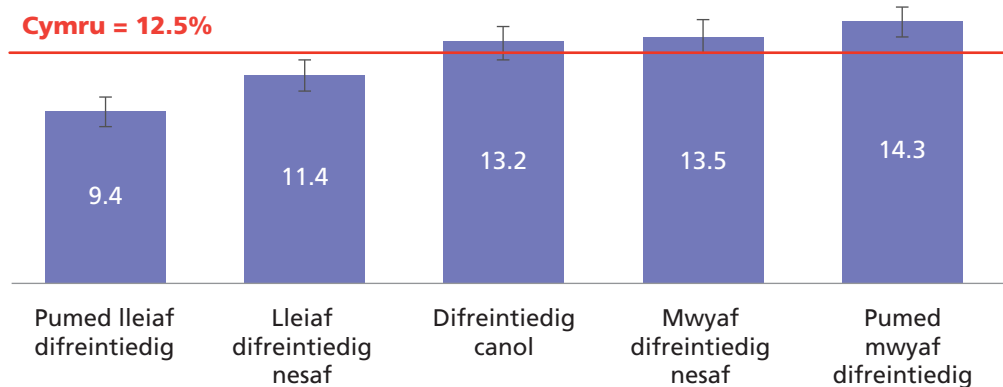
© Cynhyrchwyd gan Arsyllfa Iechyd Cyhoeddus Cymru, gan ddefnyddio data CMP (NWIS)
Hawlfraint a hawl cronfa ddata y goron. Arolwg Ordans 100044810

Ffigur 7 Nifer yr achosion o ordewdra, plant 4-5 oed, siart awdurdod lleol, 2011/12



Cynhyrwyd gan Arsyllfa Iechyd Cyhoeddus Cymru, gan ddefnyddio data CMP (NWIS)

Ffigur 8 Nifer yr achosion o ordewdra yn ôl pumed amddifadedd, plant 4-5 oed, 2011/12



Cynhyrwyd gan Arsyllfa Iechyd Cyhoeddus Cymru, gan ddefnyddio data CMP (NWIS)

Roedd nifer yr achosion o ordewdra yn uwch ymysg bechgyn (13.0%) na merched (12.1%) (Tabl 1); fodd bynnag, nid oedd y gwahaniaeth hwn yn arwyddocaol yn ystadegol. Ymysg bechgyn roedd nifer yr achosion o ordewdra isaf yn Sir Fynwy (7.1%); roedd nifer yr achosion mewn awdurdodau lleol eraill yn debyg i Gymru (Atodiad B).

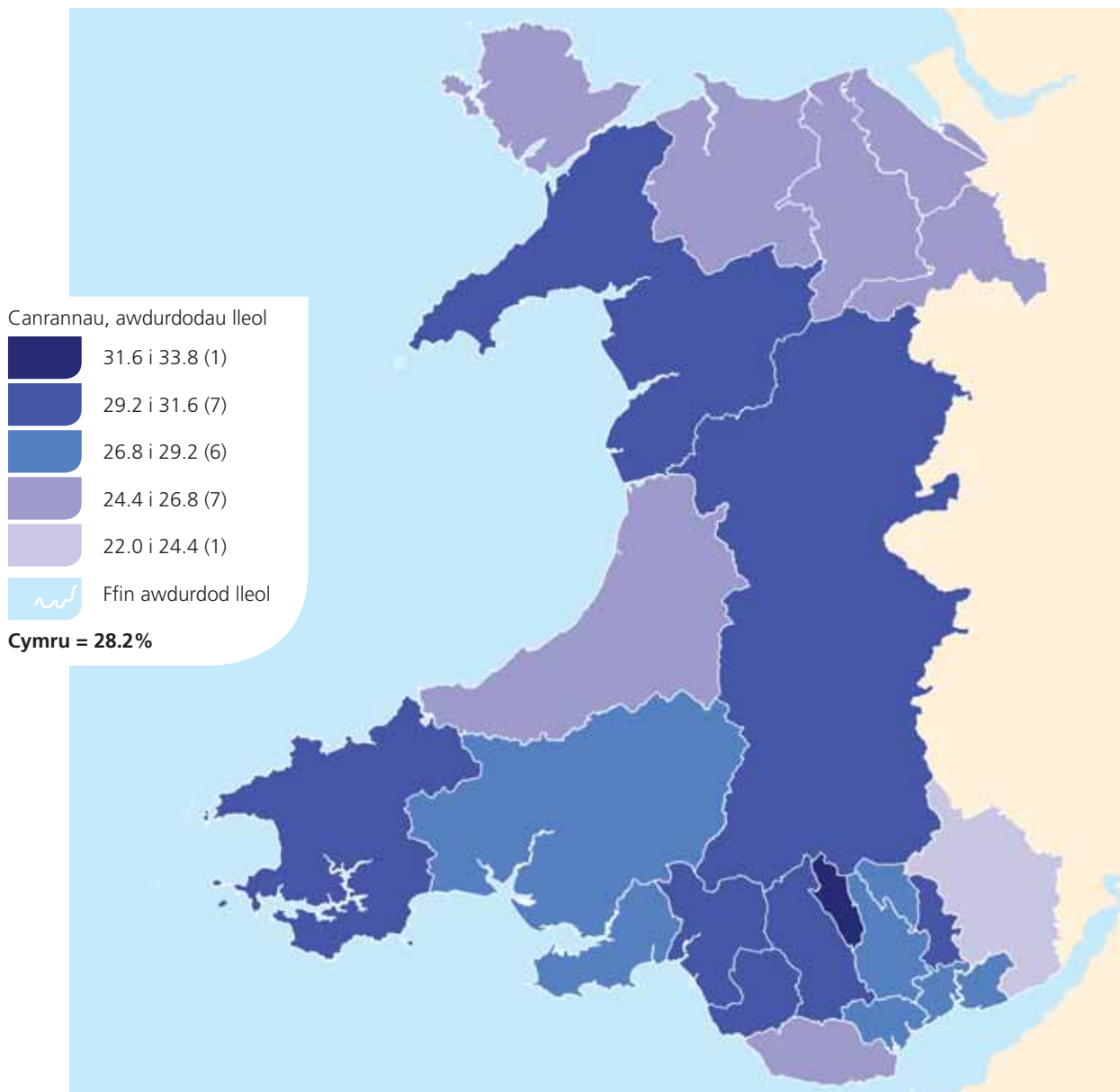
Ymysg merched roedd nifer yr achosion o ordewdra uchaf yn Nhorfaen (16.0%) ac isaf ym Mro Morgannwg (8.0%); roedd nifer yr achosion mewn awdurdodau lleol eraill ymysg merched yn debyg i Gymru. Roedd nifer yr achosion o ordewdra ymysg merched yng Nghwm Taf yn gyffredinol (14.6%) hefyd yn arwyddocaol uwch yn ystadegol na nifer yr achosion ar gyfer merched yng Nghymru yn gyffredinol (Atodiad B).

Nifer yr achosion o'r rheiny sydd dros bwysau neu'n ordew

Ar y cyfan, cafodd 28.2 y cant o blant eu dosbarthu i fod dros bwysau neu'n ordew. Roedd nifer yr achosion o'r rheiny sydd dros bwysau neu'n ordew uchaf ym Merthyr Tudful (33.8%) a Rhondda Cynon Taf (31.5%); roedd nifer yr achosion isaf yn Sir Fynwy (22.0%). Roedd nifer yr achosion o'r rheiny sydd dros bwysau neu'n ordew yn debyg i Gymru mewn ardaloedd awdurdodau lleol eraill (Ffigur 9, Ffigur 10).

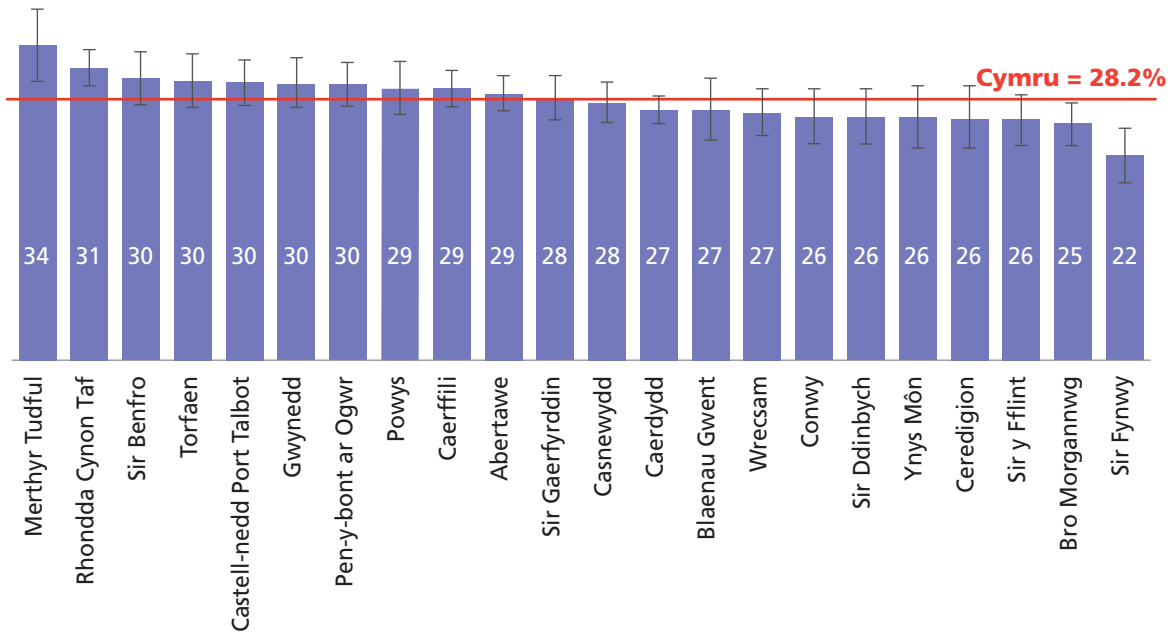
Cynyddodd nifer yr achosion o'r rheiny sydd dros bwysau neu'n ordew gyda phob pumed amddifadedd. Fodd bynnag, nid yw'r graddiant hwn mor serth ag y gwelwyd gyda gordewdra, ac nid oes llawer o raddiant mewn perthynas ag amddifadedd yn y rheiny sydd dros bwysau ond nid yn ordew. Yn y pumed mwyaf difreintiedig yng Nghymru, roedd 30.7 y cant o blant dros bwysau neu'n ordew o'u cymharu â 24.4 y cant yn y pumed lleiaf difreintiedig (Ffigur 11). Mae'r gwahaniaeth hwn yn arwyddocaol yn ystadegol.

Ffigur 9 Nifer yr achosion o'r rheiny sydd dros bwysau neu'n ordew, plant 4-5 oed, map awdurdod lleol, 2011/12



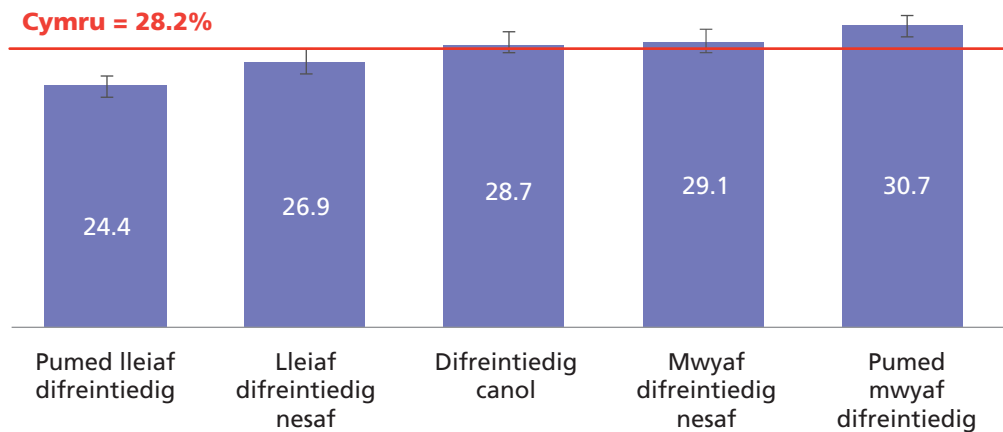
© Cynhyrwyd gan Arsyllfa Iechyd Cyhoeddus Cymru, gan ddefnyddio data CMP (NWIS)
Hawlfraint a hawl cronfa ddata y goron. Arolwg Ordians 100044810

Ffigur 10 Nifer yr achosion o'r rheiny sydd dros bwysau neu'n ordew, plant 4-5 oed, siart awdurdod lleol, 2011/12



Cynhyrchwyd gan Arsyllfa Iechyd Cyhoeddus Cymru, gan ddefnyddio data CMP (NWIS)

Ffigur 11 Nifer yr achosion o'r rheiny sydd dros bwysau neu'n ordew yn ôl pumed amddifadedd, plant 4-5 oed, 2011/12



Cynhyrchwyd gan Arsyllfa Iechyd Cyhoeddus Cymru, gan ddefnyddio data CMP (NWIS)

Roedd nifer yr achosion o'r rheiny sydd dros bwysau neu'n ordew yn uwch ymysg bechgyn (29.3%) na merched (27.1%) ac roedd y gwahaniaeth hwn yn arwyddocaol yn ystadegol. Mae'r gwahaniaeth hwn yn ymwneud ag achosion uwch o ordewdra a'r rheiny sydd dros bwysau ond nid yn ordew (Atodiad B). Ymysg bechgyn roedd nifer yr achosion o'r rheiny sydd dros bwysau neu'n ordew uchaf ym Merthyr Tudful (36.1%)

ac isaf yn Sir Fynwy (21.4%). Roedd nifer yr achosion o fechgyn sydd dros bwysau neu'n ordew mewn awdurdodau lleol eraill yn debyg i Gymru yn gyffredinol. Ymysg merched, roedd nifer yr achosion o'r rheiny sydd dros bwysau neu'n ordew yn uchel yn Sir Benfro (32.5%) a Rhondda Cynon Taf (30.8%), gyda nifer yr achosion mewn awdurdodau lleol eraill yn debyg i Gymru⁴.

⁴ Roedd nifer yr achosion yn 30.9% yn Nhorfaen a Merthyr Tudful; fodd bynnag, nid oedd hyn yn arwyddocaol wahanol yn ystadegol i Gymru yn y naill achos na'r llall.

Roedd nifer yr achosion o'r rheiny sydd dros bwysau ond nid yn ordew yn debyg i nifer yr achosion yng Nghymru ym mhob awdurdod lleol ar gyfer pob plentyn ac ar gyfer bechgyn. Roedd nifer yr achosion o ferched sydd dros bwysau ond nid yn ordew yn arwyddocaol is yn ystadegol ym Mlaenau

Gwent (10.1%) nag yng Nghymru yn gyffredinol (15%); er bod nifer yr achosion o ordewdra yn debyg ar 12.8 y cant ymysg merched ym Mlaenau Gwent o'i gymharu â 12.1 y cant yng Nghymru yn gyffredinol (Atodiad B).

Roedd perthynas nodedig rhwng amddifadedd a nifer yr achosion o ordewdra yng Nghymru. Roedd hyn yn amlwg yn y ddau ryw ac mae'n cyd-fynd â chanfyddiadau o Loegr (Yr Arsyllfa Genedlaethol ar Ordewdra, 2013). Mae'r berthynas hon, fodd bynnag, yn llawer llai amlwg ar gyfer y rheiny sydd dros bwysau ond nid yn ordew, ac nid oes unrhyw berthynas amlwg ymysg merched rhwng amddifadedd a nifer yr achosion o'r rheiny sydd dros bwysau ond nid yn ordew.

Mae patrymau daearyddol gordewdra a'r rheiny sydd dros bwysau neu'n ordew, ar y cyfan, yn adlewyrchu'r cysylltiad rhwng bod dros bwysau ac yn ordew ac amddifadedd. Ceir, fodd bynnag, rhai eithriadau. Roedd gan Sir Benfro'r nifer uchaf o achosion o ferched pedair i bump oed oedd dros bwysau neu'n ordew; sydd yn arwyddocaol uwch yn ystadegol na nifer yr achosion yng Nghymru. Roedd gan Flaenau Gwent y nifer isaf ond un o ferched dros bwysau neu'n ordew ymysg holl awdurdodau lleol Cymru; er nad oedd hyn yn arwyddocaol wahanol yn ystadegol i nifer yr achosion yng Nghymru. Yn y ddau achos hyn mae safle bechgyn sydd dros bwysau neu'n ordew yn gwbl wahanol.

Mae nifer yr achosion o'r rheiny sydd dros bwysau neu'n ordew, ymysg plant dwy i 15 oed⁵ fel grŵp unigol, wedi cael ei ddisgrifio fel 35 y cant a 34 y cant yn 2011 a 2012 yn y drefn honno (Arolwg Iechyd Cymru, 2013). Roedd nifer yr achosion o ordewdra yn y grŵp oedran hwn yn 19 y cant yn 2011 a 2012. Mae'r lefelau hyn yn uwch nag y disgrifiwyd yng ngrŵp oedran y Rhaglen Mesur Plant. Mae hyn yn cyd-fynd â thystiolaeth o Gymru a Lloegr bod nifer yr achosion o'r rheiny sydd dros bwysau neu yn ordew yn uwch mewn grwpiau oed hŷn na'r grŵp oedran a archwiliwyd yma (Gwasanaeth Iechyd Cyhoeddus Cenedlaethol Cymru, 2009; Yr Arsyllfa Genedlaethol ar Ordewdra, 2013; Mandalia, 2012).

4.5 Nifer yr achosion o fod dan bwysau

Cafodd 171 o blant pedair i bump oed eu dosbarthu i fod o dan bwysau, gan roi nifer yr achosion o 0.6 y cant. Roedd nifer yr achosion yn debyg ymysg bechgyn a merched. Mae'r niferoedd yn fach, felly nid yw'n bosibl disgrifio patrymau daearyddol; fodd bynnag, roedd nifer yr achosion o dan bwysau yn llai na dau y cant ym mhob awdurdod lleol. Nid oedd unrhyw batrwm y gellid ei nodi'n ymwneud ag amddifadedd (Atodiad B).

Mae nifer yr achosion o'r rheiny sydd o dan bwysau (0.6%) ychydig yn is na nifer yr achosion yn y dosbarth derbyn yn Lloegr (0.9%) a ddisgrifiwyd gan y Rhaglen Genedlaethol Mesur Plant (Y Ganolfan Gwybodaeth Iechyd a Gofal Cymdeithasol, 2012). Gan fod trothwy bod o dan bwysau yn seiliedig ar yr 2il ganradd o siartiau twf 1990 y DU, mae hyn yn awgrymu bod cyfran y boblogaeth yn y grŵp oedran hwn sydd o dan bwysau wedi bod yn dirywio yn y DG. Mae hyn yn cyd-fynd â chanfyddiadau a dadansoddiad scorau z BMI gan yr Arsyllfa Genedlaethol ar Ordewdra (2013).

⁵ Defnyddio trothwyon epidemiolegol yn seiliedig ar ganraddau BMI 1990 y DU.

4.6 Taldra

Roedd 158 o blant (0.5%) â thaldra o lai na'r ganradd 0.4. Roedd nifer yr achosion yn debyg ymysg bechgyn a merched. Mae'r niferoedd yn fach, felly nid yw'n bosibl disgrifio patrymau daearyddol; fodd bynnag, roedd nifer yr achosion o daldra sydd yn llai na'r ganradd 0.4 yn llai na dau y cant ym mhob awdurdod lleol. Gan ystyried cyfyngau hyder, nid yw'n bosibl dod i gasgliad ynghylch unrhyw berthynas ag amddifadedd (Atodiad B).

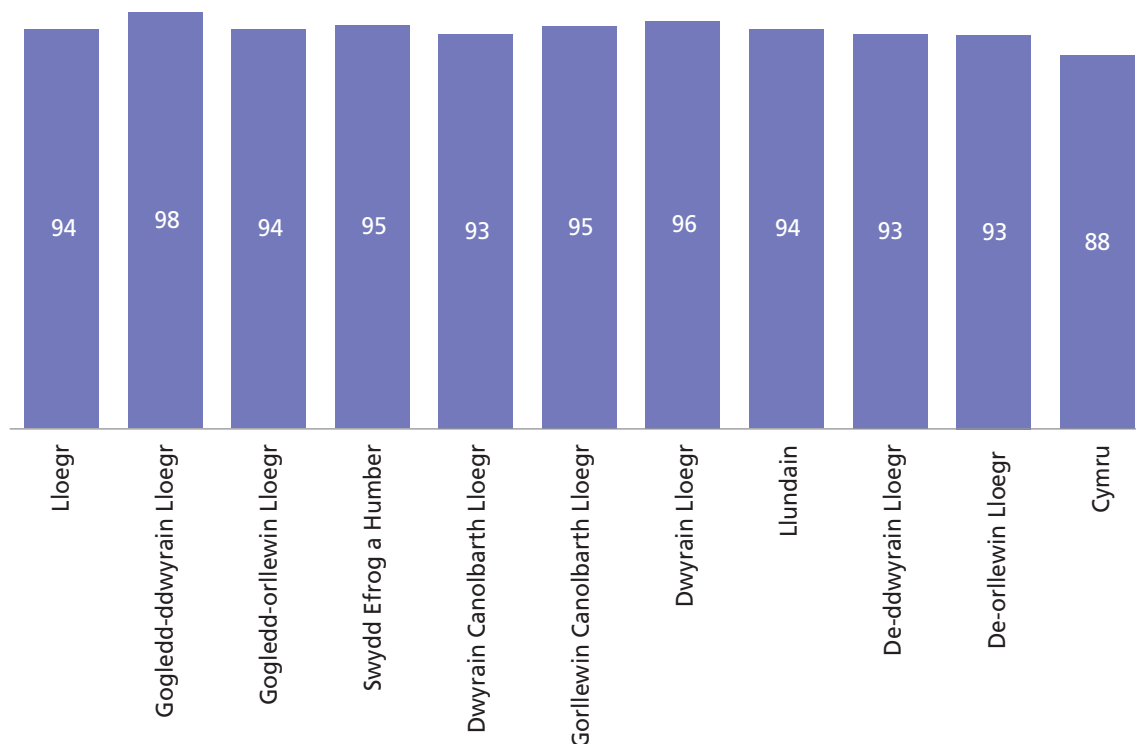
Taldra wrth ddechrau'r ysgol o lai na'r ganradd 0.4 yw'r trothwy a argymhellir gan Bwyllgor Sgrinio Cenedlaethol y DU ar gyfer atgyfeirio i gael eu hasesu am fod yn fychan (Pwyllgor Sgrinio Cenedlaethol y DU, 2006). Mae nifer yr achosion yn agos iawn i'r hyn a ddisgrifiwyd ar gyfer y DU ym 1990.

4.7 Cymhariaeth â Rhaglen Genedlaethol Mesur Plant, Lloegr

Yn ystod 2011/12, roedd cyfranogiad yn y dosbarth derbyn yn rhanbarthau Lloegr yn amrywio o 93 y cant i 98 y cant; dyma'r cyfranogiad uchaf hyd yn hyn yn

rhaglen Lloegr (Yr Arsyllfa Genedlaethol ar Ordewdra, 2013). Mae'r lefel hon o gyfranogiad ar ei saithfed blwyddyn o gasglu data yn Lloegr ac mae'n uwch na'r cyfranogiad yn y flwyddyn gyntaf hon o ddata ar gyfer Cymru (Ffigur 12, gweler hefyd 4.1).

Ffigur 12 Cyfran y plant 4-5 oed sydd yn cymryd rhan mewn rhaglen mesur plant, Cymru, Lloegr a rhanbarthau Lloegr 2011/12



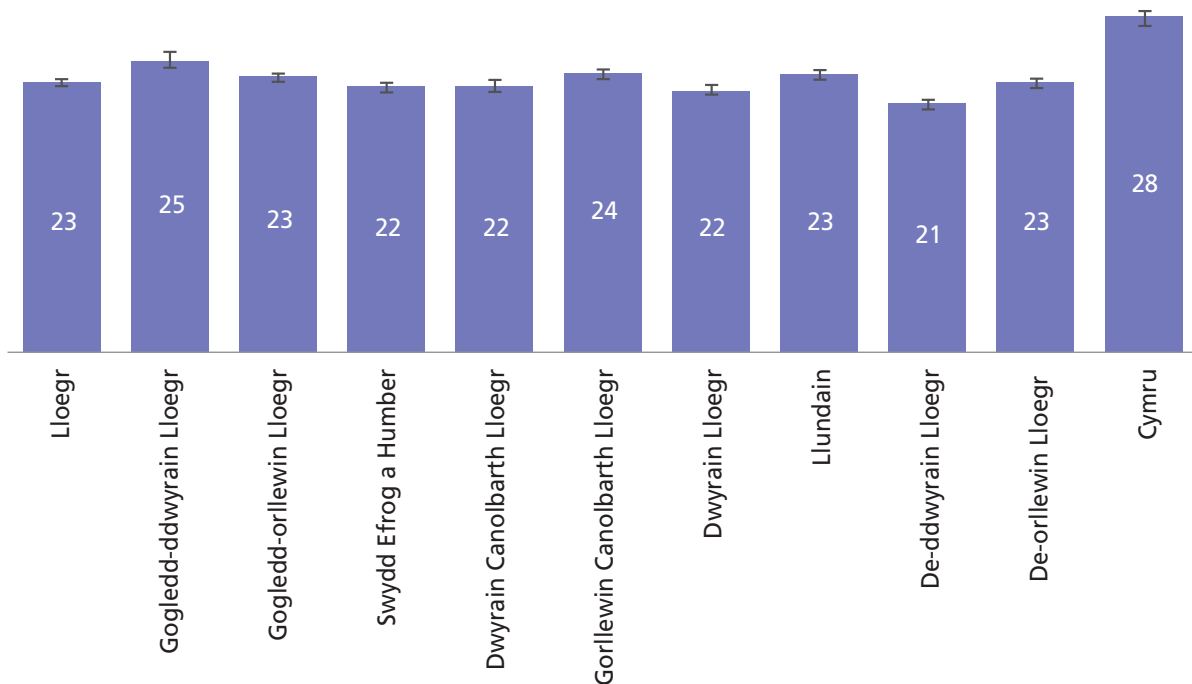
Cynhyrchwyd gan Arsyllfa Iechyd Cyhoeddus Cymru, gan ddefnyddio data CMP (NWIS) ac data NCMP (HSCIC).

Roedd nifer yr achosion o blant pedair i bump oed oedd dros bwysau neu'n ordew yn amrywio o 21 y cant yn Ne-ddwyrain Lloegr i 25 y cant yng Ngogledd-ddwyrain Lloegr. Roedd nifer yr achosion yng Nghymru yn 28 y cant ac mae hyn yn arwyddocaol uwch yn ystadegol na nifer yr achosion ym mhob rhanbarth yn Lloegr (Ffigur 13).

Roedd nifer yr achosion o ordewdra ymysg plant pedair i bump oed yn Lloegr yn 9.5 y cant; roedd hyn yn amrywio o 8.1 y cant yn Ne-orllewin Lloegr i 11.0 y cant yn Llundain. Roedd nifer yr achosion yng Nghymru yn 12.5 y cant ac mae hyn yn arwyddocaol uwch yn ystadegol na nifer yr achosion ym mhob un o'r rhanbarthau yn Lloegr (Y Ganolfan Gwybodaeth Iechyd a Gofal Cymdeithasol, 2012).

Roedd nifer yr achosion o blant pedair i bump oed oedd o dan bwysau yn Lloegr yn 0.9 y cant; roedd hyn yn amrywio o 0.5 y cant yn Ne-orllewin a Gogledd-ddwyrain Lloegr i 1.4 y cant yn Llundain. Roedd nifer yr achosion yng Nghymru yn 0.6 y cant.

Ffigur 13 Nifer yr achosion o'r rheiny sydd dros bwysau neu'n ordew, plant 4-5 oed, Cymru, Lloegr a rhanbarthau Lloegr, 2011/12



Cynhyrwyd gan Arsyllfa Iechyd Cyhoeddus Cymru, gan ddefnyddio data CMP (NWIS) ac data NCMP (HSCIC).

Mae Rhaglen Mesur Plant, Cymru, a Rhaglen Genedlaethol Mesur Plant, Lloegr, yn mesur plant yn yr un grŵp oedran, gan ddefnyddio safonau tebyg ac yn defnyddio'r un trothwyon ar gyfer bod dros bwysau ac yn ordew. Mae hyn yn golygu y gellir, ar y cyfan, gymharu'r ffigurau. Fodd bynnag, y ffaith yw mai dyma flwyddyn drosiannol mesur yng Nghymru a gallai'r gwahaniaeth o ran cyfranogiad ar draws y ddwy wlad gael effaith ar gymaradwyedd y ffigurau hyn.

Mae nifer yr achosion o fod dros bwysau ac yn ordew ymysg plant pedair i bump oed yn uwch yng Nghymru nag unrhyw ranbarth yn Lloegr. Mae data nifer yr achosion yn Lloegr yn ymwneud â lleoliad ysgol, yn hytrach na man preswyllo'r plentyn; fodd bynnag, ni ddylai hyn gael llawer o effaith ar y canfyddiadau ar lefel ranbarthol.

Er nad yw'n uniongyrchol gymaradwy â'r data hwn, caiff ffigurau ar gyfer 2011/12 eu cyhoeddi ar gyfer Lloegr ar gyfer cynradd 1 (Gwasanaethau Cenedlaethol GIG yr Alban, 2013). Mae'r plant hyn fel arfer flwyddyn yn hŷn na phlant yn Rhaglen Mesur Plant Cymru. Defnyddir yr un trothwyon epidemiolegol ar gyfer categorreiddio data BMI, er bod y derminoleg yn wahanol. Cymerodd pob bwrdd iechyd yn yr Alban ran yn ystod 2011/12, gyda thua 92% o blant cymwys yn cael eu cynnwys.

	Yr Alban cynradd 1	Derbyn Cymru
O dan bwysau:	1.2%	0.6%
Pwysau iach:	76.9%	71.2%
Dros bwysau ond nid yn ordew:	12.1%	15.7%
Gordew:	9.8%	12.5%

Mae'r ffigurau hyn o'r Alban yn cyd-fynd yn agos â'r rheiny o sampl o blant (3,035) sydd yn nesáu at eu chweched pen-blwydd (pump oed a deg mis ar gyfartaledd) a gymerwyd yn ystod 2010/11. O'r rhain, roedd 22 y cant dros bwysau neu'n ordew, gyda 9 y cant yn ordew (Parkes, Sweeting, a Wight, 2012)⁶. Gallai natur ailadroddus y sampl o CI sy'n gysylltiedig â'r astudiaeth o'r Alban, fodd bynnag, effeithio ar ddehongliad y canfyddiadau. Mae nifer yr achosion o fod dros bwysau ac yn ordew yn agos i nifer yr achosion yn Lloegr gyfan rhwng pedair a phump oed ac islaw'r rheiny a welwyd yn y rhaglen hon. Mae'r data yma'n awgrymu'n gryf bod plant sydd yn dechrau'r ysgol yn yr Alban yn fwy tebygol o fod â phwysau iach ac yn llai tebygol o fod dros bwysau neu'n ordew nag yng Nghymru.

Meysydd i'w hastudio ymhellach

Mae'r dadansoddiad hwn yn awgrymu ei bod yn werth archwilio rhai agweddau ar y data yn fanylach. Yn arbennig, dadansoddiad o nifer yr achosion trefol a gwledig mewn adroddiadau yn y dyfodol.

Mae gwerth hefyd yn deall taldra a phwysau mewn plentyndod mewn grŵp oedran hŷn yn yr ysgol fel yr eiriolwyd yn flaenorol ar gyfer Cymru (Gwasanaeth Iechyd Cyhoeddus Cenedlaethol Cymru, 2009). Mae dadansoddiad diweddar o ddata Lloegr yn awgrymu bod patrymau mewn grwpiau oedran gwahanol yn newid mewn ffyrdd gwahanol dros amser ar gyfer bechgyn a merched (Yr Arsyllfa Genedlaethol ar Ordewdra, 2013). Ceir potensial i ddeall patrymau hydredol o ran twf a datblygiad o fewn carfan unigol. Ceir hefyd cyfle i gymharu canfyddiadau â systemau gwyliadwraeth eraill, fel y Fenter Gwyliadwraeth Gordewdra mewn Plentyndod Ewrop, COSI, Sefydliad Iechyd y Byd.

⁶ Gan ddefnyddio trothwyon epidemiolegol yn seiliedig ar ganraddau BMI 1990 y DU.

Casgliadau



- Mae'r adroddiad cyntaf hwn o Raglen Mesur Plant Cymru yn darparu data pwysig ar dwf plant pedair i bump oed.
- Ymddengys bod nifer yr achosion o'r rheiny sydd dros bwysau ac yn ordew yn uwch na'r ffigurau mwyaf cymaradwy ar draws rhanbarthau Lloegr neu yn yr Alban.
- Mae cysylltiad clir rhwng amddifadedd a gordewdra ymysg plant pedair i bump oed yng Nghymru.
- Gellir defnyddio'r wybodaeth hon
 - fel llinell sylfaen i fonitro twf iach ar gyfer plant Cymru wrth ddechrau'r ysgol yn y dyfodol.
 - i ddatblygu a thargedu gwasanaethau ar gyfer plant ac i gynorthwyo amgylcheddau iach.
- Mae cyfleoedd i ddadansoddi'n fanylach yn y dyfodol yn ogystal â gwella cyfranogiad yn y rhaglen.

Cyfeiriadau



Altman DG et al. (2000). *Statistics with confidence* 2il rifyn. Llundain:BMJ Books.

Cole T, Freeman JV and Preece MA. (1995). Body mass index reference curves for the UK, 1990. *Arch Dis Child* 73: 25-9.

Crowther, R., Dinsdale, H., Rutter, H., a Kyffin, R. (2006). *Analysis of the National Child Obesity Database 2005-6*. Rhydychen: Cymdeithas Arsyllfeydd Iechyd y Cyhoedd. Ar gael yn: <http://www.apho.org.uk/resource/item.aspx?RID=39349> [Defnyddiwyd 24 Mehefin 2013]

Currie C et al., gol. 2012. *Social determinants of health and well-being among young people. Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) study: international report from the 2009/2010 survey*. Copenhagen, Swyddfa Ranbarthol Ewrop Sefydliad Iechyd y Byd (Health Policy for Children and Adolescents, Rhif 6). Ar gael yn: http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0003/163857/Social-determinants-of-health-and-well-being-among-young-people.pdf [Defnyddiwyd 17 Mehefin 2013]

Y Ganolfan Gwybodaeth Iechyd a Gofal Cymdeithasol. (2012). *National Child Measurement Programme. Lloegr, blwyddyn ysgol 2011-2012*. [Ar-lein]. Y Ganolfan Gwybodaeth Iechyd a Gofal Cymdeithasol. Ar gael yn: <http://www.hscic.gov.uk/searchcatalogue?productid=10135> [Defnyddiwyd 10 Mai 2013]

Lyons RA et al. (2009). Cronfa ddata SAIL: cysylltu setiau data lluosog iechyd a gofal cymdeithasol. *Medical Informatics & Decision Making* 9:3. Ar gael yn :<http://www.biomedcentral.com/content/pdf/1472-6947-9-3.pdf> [Defnyddiwyd 10 Mai 2013]

Mandalia D. (2012). BMI plant, bod dros bwysau a gordewdra. Yn: *Health Survey for England 2011 Health, social care and lifestyles summary of key findings*. Y Ganolfan Gwybodaeth Iechyd a Gofal Cymdeithasol. Ar gael yn: <http://www.hscic.gov.uk/catalogue/PUB09300> [Defnyddiwyd 10 Mai 2013]

Arsyllfa Genedlaethol ar Ordewdra. (2013). *National Child Measurement Programme. Changes in children's body mass index between 2006/07 and 2011/12*. Rhydychen: NOO. Ar gael yn: http://www.noo.org.uk/uploads/doc/vid_17929_NCMP_Changes_children.pdf [Defnyddiwyd 10 Mai 2013]

Gwasanaeth Iechyd Cyhoeddus Cenedlaethol Cymru. (2009). *Measuring childhood heights and weights in Wales*. Caerfyrddin: Gwasanaeth Iechyd Cyhoeddus Cenedlaethol Cymru. Ar gael yn: [http://www2.nphs.wales.nhs.uk:8080/PubHObservatoryProjDocs.nsf/public/10A49F1CB65F287080257743003C01F8/\\$file/MAIN%20REPORT%20Measuring%20childhood%20heights%20and%20weight.pdf](http://www2.nphs.wales.nhs.uk:8080/PubHObservatoryProjDocs.nsf/public/10A49F1CB65F287080257743003C01F8/$file/MAIN%20REPORT%20Measuring%20childhood%20heights%20and%20weight.pdf) [Defnyddiwyd 10 Mai 2013]

- NHS National Services Scotland. (2013). *Primary 1 body mass index (BMI) statistics school year 2011/12*. Caeredin: Is-adran Gwasanaethau Gwybodaeth Gwasanaethau Cenedlaethol yr Alban. Ar gael yn: <http://www.isdscotland.org/Health-Topics/Child-Health/Publications/> [Defnyddiwyd 17 Mehefin 2013]
- Parkes A, Sweeting H a Wight D. (2012). *Growing up in Scotland: Overweight, obesity and activity*. Caeredin: Llywodraeth yr Alban. Ar gael yn: <http://www.scotland.gov.uk/Resource/0039/00392688.pdf> [Defnyddiwyd 10 Mai 2013]
- Public Health England. (n.d.). *Health Risks of Childhood Obesity*. Atafaelwyd 05 29, 2013, o Obesity Knowledge and Intelligence, Public Health England: http://www.noo.org.uk/NOO_about_obesity/obesity_and_health/health_risk_child [Defnyddiwyd 17 Mehefin 2013]
- Ymddiriedolaeth GIG Iechyd Cyhoeddus Cymru. (2012a). *Safonau allweddol Rhaglen Mesur Plant ar gyfer rhoi Rhaglen Mesur Plant Cymru ar waith 2012/13*. Abertawe: Ymddiriedolaeth GIG Iechyd Cyhoeddus Cymru. Ar gael yn: <http://www.wales.nhs.uk/sitesplus/888/page/56239> [Defnyddiwyd 17 Mehefin 2013]
- Ymddiriedolaeth GIG Iechyd Cyhoeddus Cymru. (2012b). *Canllawiau Rhaglen Mesur Plant ar gyfer Cymru 2012/13*. Abertawe: Ymddiriedolaeth GIG Iechyd Cyhoeddus Cymru.
- SACN, RCPH. (2012). *Consideration of issues around the use of BMI centile thresholds for defining underweight, overweight and obesity in children aged 2-18 years in the UK*. [Ar-lein]. Ar gael yn: http://www.sacn.gov.uk/pdfs/sacnrcpch_position_statement_bmi_thresholds.pdf [Defnyddiwyd 29 Mai 2013]
- Vidmar S, Carlin J, Hesketh K, a Cole T. (2004). Standardizing anthropometric measures in children and adolescents with new functions for egen. *The Stata Journal*, 4 :50-5.
- Llywodraeth Cymru. (2010). *Llwybr gordewdra Cymru gyfan*. Caerdydd: Llywodraeth Cymru. Ar gael yn: <http://wales.gov.uk/topics/health/improvement/index/pathway/?lang=cy> [Defnyddiwyd 29 Mai 2013]
- Llywodraeth Cymru. (2011a). *Cyfeiriadau i Fyrddau Iechyd Lleol yng Nghymru ac Ymddiriedolaeth Gwasanaeth Iechyd Gwladol Iechyd Cyhoeddus Cymru*. (2011 Rhif 14). [Ar-lein]. Ar gael yn: <http://wales.gov.uk/legislation/subordinate/nonsi/nhswales/2011/4927618/?lang=cy> [Defnyddiwyd 10 Mai 2013]
- Llywodraeth Cymru. (2011b). *Rheoliadau Rhaglen Mesur Plant (Cymru) 2011*. 2011 Rhif 985 (W142). [Ar-lein]. Ar gael yn: <http://www.legislation.gov.uk/wsi/2011/985/made> [Defnyddiwyd 10 Mai 2013]
- Llywodraeth Cymru. (2011c). *Mynegai Amddifadedd Lluosog Cymru 2011*. [Ar-lein]. Ar gael yn: http://wales.gov.uk/topics/statistics/theme/wimd/wimd2011/?jsessionid=B225878BC6C3F94A2BBA_C55453E6EFE6?lang=cy [Defnyddiwyd 17 Mehefin 2013]
- Llywodraeth Cymru. (2012). Nifer y Disgyblion yn ôl Grŵp Blwyddyn Awdurdodau Lleol, o StatsCymru: <https://statswales.wales.gov.uk/Catalogue/Education-and-Skills/Schools-and-Teachers/Schools-Census/Local-Authorities/Pupils/NumberOfPupils-by-LocalAuthority-YearGroup> [Defnyddiwyd 17 Mehefin 2013]
- Llywodraeth Cymru. (2013). *Arolwg Iechyd Cymru 2012: prif ganlyniadau cychwynnol*. SDR 72/2013. [Ar-lein]. Ar gael yn: <http://wales.gov.uk/docs/statistics/2013/130516-welsh-health-survey-2012-initial-headline-results-cy.pdf> [Defnyddiwyd 29 Mai 2013]
- Sefydliad Iechyd y Byd. (2012). *Population-based approaches to childhood obesity prevention*. Genefa:WHO. Ar gael yn: http://www.who.int/dietphysicalactivity/childhood/WHO_new_childhoodobesity_PREVENTION_27nov_HR_PRINT_OK.pdf [Defnyddiwyd 29 Mai 2013]

Atodiad A

Grŵp Llywio ac Aelodau'r Bwrdd

Grŵp Llywio'r Rhaglen Mesur Plant

Dr Ciarán Humphreys (cadeirydd)	Ymgynghorydd Iechyd y Cyhoedd / Gwybodaeth Iechyd, Iechyd Cyhoeddus Cymru
Lucy Akhtar	Swyddog Datblygu, Plant yng Nghymru
Susan Belfourd	Swyddog Cyfathrebu, Iechyd Cyhoeddus Cymru
Sue Bowker	Pennaeth Cangen, Cangen Cwrs Bywyd, Is-adran Gwella Iechyd, Adran Iechyd a Gwasanaethau Cymdeithasol, Llywodraeth Cymru
Rosalind Causey	Rheolwr Rhaglen, Rhaglen Mesur Plant, Iechyd Cyhoeddus Cymru
Beth Cossins	Prif Arbenigwr Hybu Iechyd, Tîm Lleol Iechyd y Cyhoedd Sir Gaerfyrddin, Iechyd Cyhoeddus Cymru
Alison Cowell	Uwch Reolwr Nyrsio, Iechyd Plant a'r Glasoed, Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr
Gillian Davison	Rheolwr Cymwysiadau Gwasanaeth Gwybodeg GIG Cymru
Richard Edwards	Pennaeth, Cymdeithas y Penaethiaid
Anne Farr	Arweinydd Tîm Nyrsys Iechyd Ysgolion, Is-adran Sir Benfro, Bwrdd Iechyd Hywel Dda
Maggie Grayson	Cynorthwy-ydd Personol ac Uwch Swyddog Gweinyddu ac Adnoddau, Rhaglen Mesur Plant, Iechyd Cyhoeddus Cymru
Debbie Harding	Gweinyddiaeth System Iechyd Plant, Bwrdd Iechyd Cwm Taf
Judith John	Deietegydd Ymgynghorol Iechyd y Cyhoedd, Iechyd Cyhoeddus Cymru
Susan Anne Jones	Nyrs Arwain Nyrsys Iechyd Ysgolion, Bwrdd Iechyd Prifysgol Abertawe Bro Morgannwg

Nathan Lester	Pennaeth Tîm Dadansoddi'r Arsyllfa, Arsyllfa Iechyd Cyhoeddus Cymru, Iechyd Cyhoeddus Cymru
Dr Shantini Paranjothy	Uwch Ddarlithydd Clinigol, Ysgol Feddygaeth Prifysgol Caerdydd, Ymgynghorydd Anrhydeddus Meddygaeth Iechyd y Cyhoedd, Iechyd Cyhoeddus Cymru a Chadeirydd Grŵp Arbenigol Cronfa Ddata Genedlaethol Iechyd Plant Cymunedol
Ceri Rees*	Rheolwr Cymorth Gwasanaeth CCH2000, Gwasanaeth Gwybodeg GIG Cymru
Louise Richards	Arbenigwr Arwain Dadansoddi, Gwasanaeth Gwybodeg GIG Cymru
Chris Roberts	Ymchwilydd Arwain Gwasanaethau Iechyd, Gwybodaeth a Dadansoddi, Adran Cynllunio Strategol, Cyllid a Pherfformiad, Llywodraeth Cymru
Dr Justin Warner	Ymgynghorydd Endocrinoleg a Diabetes Pediatrig, Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro ac Uwch Ddarlithydd Anrhydeddus Prifysgol Caerdydd

Mae Linda Bailey, Ymgynghorydd Iechyd y Cyhoedd, Iechyd Cyhoeddus Cymru, bellach wedi ymuno â Thîm y Rhaglen Mesur Plant a bydd yn aelod o'r grŵp yma yn y dyfodol.

* Hywel Williams, Uwch Arbenigwr Cynnyrch (Cymuned), Gwasanaeth Gwybodeg GIG Cymru, fydd yn gwneud y gwaith yma yn y dyfodol.

Aelodau Blaenorol o'r Grŵp Llywio

Dr Elvira Garcia	Ymgynghorydd Locwm mewn Meddygaeth Iechyd y Cyhoedd, Rhaglen Mesur Plant, Iechyd Cyhoeddus Cymru
Dr Klesh Sidhu	Ymgynghorydd mewn Meddygaeth Iechyd y Cyhoedd, Rhaglen Mesur Plant, Iechyd Cyhoeddus Cymru
Dr Davida Hawkes	Pediatregydd Ymgynghorol, Bwrdd Iechyd Aneurin Bevan

Bwrdd y Rhaglen Mesur Plant

Dr Judith Greenacre (cadeirydd)	Cyfarwyddwr Gwybodaeth Iechyd, Iechyd Cyhoeddus Cymru
Sue Bowker	Pennaeth Cangen, Cangen Cwrs Bywyd, Is-adran Gwella Iechyd, Adran Iechyd a Gwasanaethau Cymdeithasol, Llywodraeth Cymru
Carol Shillabeer	Cyfarwyddwr Nyrzio, Bwrdd Addysgu Iechyd Powys

Atodiad B Tablau cyfeirio

Cymryd rhan mewn o Raglen Mesur Plant Cymru, plant 4-5 oed, 2011/12

Pob plentyn	Pawb			Bechgyn			Merched				
	Cymwys	Wedi Mesur	% Ymgymieriad	Tynnu Caniatâd yn Ôl	Wedi Mesur	% Ymgymieriad	Tynnu Caniatâd yn Ôl	Cymwys	Wedi Mesur	% Ymgymieriad	Tynnu Caniatâd yn Ôl
Cymru	33,272	29,409	88.4	497	17,010	15,010	239	16,262	14,399	88.5	258
Pumed lleiaf difreintiedig	5,840	5,253	89.9	74	2,951	2,643	42	2,889	2,610	90.3	32
Lleiaf difreintiedig nesaf	5,937	5,149	86.7	84	3,035	2,643	38	2,902	2,506	86.4	46
Difreintiedig canol	6,202	5,415	87.3	69	3,157	2,748	34	3,045	2,667	87.6	35
Mwyaf difreintiedig nesaf	7,047	6,189	87.8	121	3,642	3,202	56	3,405	2,987	87.7	65
Pumed mwyaf difreintiedig	8,246	7,403	89.8	149	4,225	3,774	69	4,021	3,629	90.3	80
Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr	7,405	5,912	79.8	205	3,788	3,045	94	3,617	2,867	79.3	111
Ynys Môn	736	654	88.9	x	386	338	x	350	316	90.3	x
Gwynedd	1,258	1,185	94.2	x	640	604	x	618	581	94.0	x
Conwy	1,133	867	76.5	63	561	436	29	572	431	75.3	34
Sir Ddinbych	1,016	890	87.6	22	545	480	10	471	410	87.0	12
Sir y Fflint	1,694	962	56.8	50	852	482	26	842	480	57.0	24
Wrecsam	1,568	1,354	86.4	69	804	705	28	764	649	84.9	41
Bwrdd Addysgu Iechyd Powys	1,214	971	80.0	x	629	503	x	585	468	80.0	x
Bwrdd Iechyd Hywel Dda	3,844	3,102	80.7	x	1,951	1,555	x	1,893	1,547	81.7	x
Ceredigion	674	640	95.0	x	339	321	x	335	319	95.2	x
Sir Benfro	1,240	1,025	82.7	x	621	502	x	619	523	84.5	x
Sir Gaerfyrddin	1,930	1,437	74.5	x	991	732	x	939	705	75.1	x
Bwrdd Iechyd Prifysgol ABM	5,540	5,114	92.3	102	2,839	2,605	51	2,701	2,509	92.9	51
Abertawe	2,527	2,336	92.4	48	1,296	1,183	24	1,231	1,153	93.7	24
Castell-nedd Port Talbot	1,447	1,367	94.5	26	742	701	15	705	666	94.5	11
Pen-y-bont ar Ogwr	1,566	1,411	90.1	28	801	721	12	765	690	90.2	16
Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro	5,489	5,049	92.0	44	2,794	2,554	20	2,695	2,495	92.6	24
Bro Morgannwg	1,423	1,381	97.0	15	730	706	7	693	675	97.4	8
Caerdydd	4,066	3,668	90.2	29	2,064	1,848	13	2,002	1,820	90.9	16
Bwrdd Iechyd Cwm Taf	3,321	3,050	91.8	104	1,773	1,628	55	1,548	1,422	91.9	49
Rhondda Cynon Taf	2,670	2,470	92.5	64	1,418	1,307	36	1,252	1,163	92.9	28
Merthyr Tudful	651	580	89.1	40	355	321	19	296	259	87.5	21
Bwrdd Iechyd Aneurin Bevan	6,459	6,211	96.2	22	3,236	3,120	8	3,223	3,091	95.9	14
Caerffili	2,065	1,993	96.5	8	1,023	989	x	1,042	1,004	96.4	x
Blaenau Gwent	729	710	97.4	5	347	343	x	382	367	96.1	x
Torfaen	1,059	1,019	96.2	x	543	524	x	516	495	95.9	x
Sir Fynwy	840	808	96.2	x	423	406	x	417	402	96.4	x
Casnewydd	1,766	1,681	95.2	x	900	858	x	866	823	95.0	x

Cynhyrchwyd gan Arsyllfa Iechyd Cyhoeddus Cymru, gan ddefnyddio data CMP (NWS), WIMD (WG), X Er mwyn osgoi datgelu, mae rhifau isel (0-4) a rhai rhifau uchel ategol wedi cael eu hatalu.

Data allweddol o Raglen Mesur Plant Cymru, plant 4-5 oed, 2011/12

Pob plentyn	Pwysau iach neu o dan bwysau			Dros bwysau neu'n ordew			O dan bwysau			Pwysau iach			Dros bwysau ddim yn ordew			Gordew		
	n	%	(95% CI) ¹	n	%	(95% CI) ¹	n	%	(95% CI) ¹	n	%	(95% CI) ¹	n	%	(95% CI) ¹	n	%	(95% CI) ¹
Cymru	21,115	71.8	(71.3,72.3)	8,294	28.2	(27.7,28.7)	171	0.6	(0.5,0.7)	20,944	71.2	(70.7,71.7)	4,604	15.7	(15.2,16.1)	3,690	12.5	(12.2,12.9)
Pumed lleiaf difreintiedig	3,970	75.6	(74.4,76.7)	1,283	24.4	(23.3,25.6)	38	0.7	(0.5,1.0)	3,932	74.9	(73.7,76.0)	790	15.0	(14.1,16.0)	493	9.4	(8.6,10.2)
Lleiaf difreintiedig nesaf	3,764	73.1	(71.9,74.3)	1,385	26.9	(25.7,28.1)	31	0.6	(0.4,0.9)	3,733	72.5	(71.3,73.7)	798	15.5	(14.5,16.5)	587	11.4	(10.6,12.3)
Difreintiedig canol	3,859	71.3	(70.0,72.5)	1,556	28.7	(27.5,30.0)	21	0.4	(0.3,0.6)	3,838	70.9	(69.7,72.1)	843	15.6	(14.6,16.6)	713	13.2	(12.3,14.1)
Mwyaf difreintiedig nesaf	4,389	70.9	(69.8,72.0)	1,800	29.1	(28.0,30.2)	34	0.5	(0.4,0.8)	4,355	70.4	(69.2,71.5)	963	15.6	(14.7,16.5)	837	13.5	(12.7,14.4)
Pumed mwyaf difreintiedig	5,133	69.3	(68.3,70.4)	2,270	30.7	(29.6,31.7)	47	0.6	(0.5,0.8)	5,086	68.7	(67.6,69.7)	1,210	16.3	(15.5,17.2)	1,060	14.3	(13.5,15.1)
Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr	4,318	73.0	(71.9,74.2)	1,594	27.0	(25.8,28.1)	50	0.8	(0.6,1.1)	4,268	72.2	(71.0,73.3)	895	15.1	(14.2,16.1)	699	11.8	(11.0,12.7)
Ynys Môn	483	73.9	(70.4,77.1)	171	26.1	(22.9,29.6)	x	x	x	x	x	x	94	14.4	(11.9,17.3)	77	11.8	(9.5,14.5)
Gwynedd	832	70.2	(67.5,72.7)	353	29.8	(27.3,32.5)	x	x	x	x	x	x	210	17.7	(15.7,20.0)	143	12.1	(10.3,14.0)
Conwy	640	73.8	(70.8,76.6)	227	26.2	(23.4,29.2)	10	1.2	(0.6,2.1)	630	72.7	(69.6,75.5)	124	14.3	(12.1,16.8)	103	11.9	(9.9,14.2)
Sir Ddinbych	657	73.8	(70.8,76.6)	233	26.2	(23.4,29.2)	8	0.9	(0.5,1.8)	649	72.9	(69.9,75.7)	137	15.4	(13.2,17.9)	96	10.8	(8.9,13.0)
Sir y Fflint	713	74.1	(71.3,76.8)	249	25.9	(23.2,28.7)	11	1.1	(0.6,2.0)	702	73.0	(70.1,75.7)	144	15.0	(12.9,17.4)	105	10.9	(9.1,13.0)
Wrecsam	993	73.3	(70.9,75.6)	361	26.7	(24.4,29.1)	11	0.8	(0.5,1.4)	982	72.5	(70.1,74.8)	186	13.7	(12.0,15.7)	175	12.9	(11.2,14.8)
Bwrdd Addysgu Iechyd Powys	687	70.8	(67.8,73.5)	284	29.2	(26.5,32.2)	x	x	x	x	x	x	165	17.0	(14.8,19.5)	119	12.3	(10.3,14.5)
Bwrdd Iechyd Hywel Dda	2,220	71.6	(70.0,73.1)	882	28.4	(26.9,30.0)	x	x	x	x	x	x	493	15.9	(14.6,17.2)	389	12.5	(11.4,13.8)
Ceredigion	474	74.1	(70.5,77.3)	166	25.9	(22.7,29.5)	x	x	x	x	x	x	98	15.3	(12.7,18.3)	68	10.6	(8.5,13.3)
Sir Benfro	714	69.7	(66.8,72.4)	311	30.3	(27.6,33.2)	x	x	x	x	x	x	177	17.3	(15.1,19.7)	134	13.1	(11.1,15.3)
Sir Gaerfyrddin	1,032	71.8	(69.4,74.1)	405	28.2	(25.9,30.6)	5	0.3	(0.1,0.8)	1,027	71.5	(69.1,73.7)	218	15.2	(13.4,17.1)	187	13.0	(11.4,14.9)
Bwrdd Iechyd Prifysgol ABM	3,615	70.7	(69.4,71.9)	1,499	29.3	(28.1,30.6)	17	0.3	(0.2,0.5)	3,598	70.4	(69.1,71.6)	825	16.1	(15.1,17.2)	674	13.2	(12.3,14.1)
Abertawe	1,665	71.3	(69.4,73.1)	671	28.7	(26.9,30.6)	10	0.4	(0.2,0.8)	1,655	70.8	(69.0,72.7)	392	16.8	(15.3,18.4)	279	11.9	(10.7,13.3)
Castell-nedd Port Talbot	958	70.1	(67.6,72.4)	409	29.9	(27.6,32.4)	x	x	x	x	x	x	210	15.4	(13.5,17.4)	199	14.6	(12.8,16.5)
Pen-y-bont ar Ogwr	992	70.3	(67.9,72.6)	419	29.7	(27.4,32.1)	x	x	x	x	x	x	223	15.8	(14.0,17.8)	196	13.9	(12.2,15.8)
Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro	3,709	73.5	(72.2,74.7)	1,340	26.5	(25.3,27.8)	46	0.9	(0.7,1.2)	3,663	72.5	(71.3,73.8)	769	15.2	(14.3,16.2)	571	11.3	(10.5,12.2)
Bro Morgannwg	1,031	74.7	(72.3,76.9)	350	25.3	(23.1,27.7)	5	0.4	(0.2,0.8)	1,026	74.3	(71.9,76.5)	218	15.8	(14.0,17.8)	132	9.6	(8.1,11.2)
Caerdydd	2,678	73.0	(71.5,74.4)	990	27.0	(25.6,28.5)	41	1.1	(0.8,1.5)	2,637	71.9	(70.4,73.3)	551	15.0	(13.9,16.2)	439	12.0	(11.0,13.1)
Bwrdd Iechyd Cwm Taf	2,077	68.1	(66.4,69.7)	973	31.9	(30.3,33.6)	14	0.5	(0.3,0.8)	2,063	67.6	(66.0,69.3)	520	17.0	(15.8,18.4)	453	14.9	(13.6,16.2)
Rhondda Cynon Taf	1,693	68.5	(66.7,70.3)	777	31.5	(29.7,33.3)	9	0.4	(0.2,0.7)	1,684	68.2	(66.3,70.0)	418	16.9	(15.5,18.5)	359	14.5	(13.2,16.0)
Merthyr Tudful	384	66.2	(62.3,69.9)	196	33.8	(30.1,37.7)	5	0.9	(0.4,2.0)	379	65.3	(61.4,69.1)	102	17.6	(14.7,20.9)	94	16.2	(13.4,19.4)
Bwrdd Iechyd Aneurin Bevan	4,489	72.3	(71.1,73.4)	1,722	27.7	(26.6,28.9)	30	0.5	(0.3,0.7)	4,459	71.8	(70.7,72.9)	937	15.1	(14.2,16.0)	785	12.6	(11.8,13.5)
Caerffili	1,412	70.8	(68.8,72.8)	581	29.2	(27.2,31.2)	12	0.6	(0.3,1.0)	1,400	70.2	(68.2,72.2)	319	16.0	(14.5,17.7)	262	13.1	(11.7,14.7)
Blaenau Gwent	519	73.1	(69.7,76.2)	191	26.9	(23.8,30.3)	x	x	x	x	x	x	93	13.1	(10.8,15.8)	98	13.8	(11.5,16.5)
Torfaen	713	70.0	(67.1,72.7)	306	30.0	(27.3,32.9)	x	x	x	x	x	x	163	16.0	(13.9,18.4)	143	14.0	(12.0,16.3)
Sir Fynwy	630	78.0	(75.0,80.7)	178	22.0	(19.3,25.0)	x	x	x	x	x	x	105	13.0	(10.9,15.5)	73	9.0	(7.2,11.2)
Casnewydd	1,215	72.3	(70.1,74.4)	466	27.7	(25.6,29.9)	12	0.7	(0.4,1.2)	1,203	71.6	(69.4,73.7)	257	15.3	(13.6,17.1)	209	12.4	(10.9,14.1)

Cynhyrchwyd gan Arsyllfa Iechyd Cyhoeddus Cymru, gan ddefnyddio data CMP (NWIIS), WIMD (WG). 1 Cyfngyn hyder o 95%. X Er mwyn osgoi datgelu, mae rhifau uchel ategol wedi cael eu hatal.

Data allweddol o Raglen Mesur Plant Cymru, bechgyn 4-5 oed, 2011/12

Bechgyn	Pwysau iach neu o dan bwysau			Dros bwysau neu'n ordew			O dan bwysau			Pwysau iach			Dros bwysau ddim yn ordew			Gordew		
	n	%	(95% CI) ¹	n	%	(95% CI) ¹	n	%	(95% CI) ¹	n	%	(95% CI) ¹	n	%	(95% CI) ¹	n	%	(95% CI) ¹
Cymru	10,617	70.7	(70.0,71.5)	4,393	29.3	(28.5,30.0)	104	0.7	(0.6,0.8)	10,513	70.0	(69.3,70.8)	2,440	16.3	(15.7,16.9)	1,953	13.0	(12.5,13.6)
Pumed lleiaf difreintiedig	1,971	74.6	(72.9,76.2)	672	25.4	(23.8,27.1)	25	0.9	(0.6,1.4)	1,946	73.6	(71.9,75.3)	411	15.6	(14.2,17.0)	261	9.9	(8.8,11.1)
Lleiaf difreintiedig nesaf	1,943	73.5	(71.8,75.2)	700	26.5	(24.8,28.2)	20	0.8	(0.5,1.2)	1,923	72.8	(71.0,74.4)	400	15.1	(13.8,16.6)	300	11.4	(10.2,12.6)
Difreintiedig canol	1,910	69.5	(67.8,71.2)	838	30.5	(28.8,32.2)	14	0.5	(0.3,0.9)	1,896	69.0	(67.2,70.7)	447	16.3	(14.9,17.7)	391	14.2	(13.0,15.6)
Mwyaf difreintiedig nesaf	2,233	69.7	(68.1,71.3)	969	30.3	(28.7,31.9)	20	0.6	(0.4,1.0)	2,213	69.1	(67.5,70.7)	512	16.0	(14.8,17.3)	457	14.3	(13.1,15.5)
Pumed mwyaf difreintiedig	2,560	67.8	(66.3,69.3)	1,214	32.2	(30.7,33.7)	25	0.7	(0.4,1.0)	2,535	67.2	(65.7,68.7)	670	17.8	(16.6,19.0)	544	14.4	(13.3,15.6)
Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr	2,176	71.5	(69.8,73.0)	869	28.5	(27.0,30.2)	33	1.1	(0.8,1.5)	2,143	70.4	(68.7,72.0)	483	15.9	(14.6,17.2)	386	12.7	(11.5,13.9)
Ynys Môn	240	71.0	(66.0,75.6)	98	29.0	(24.4,34.0)	x	x	x	x	x	x	51	15.1	(11.7,19.3)	47	13.9	(10.6,18.0)
Gwynedd	408	67.5	(63.7,71.2)	196	32.5	(28.8,36.3)	x	x	x	x	x	x	113	18.7	(15.8,22.0)	83	13.7	(11.2,16.7)
Conwy	317	72.7	(68.3,76.7)	119	27.3	(23.3,31.7)	x	x	x	x	x	x	59	13.5	(10.6,17.1)	60	13.8	(10.8,17.3)
Sir Ddinbych	350	72.9	(68.8,76.7)	130	27.1	(23.3,31.2)	x	x	x	x	x	x	78	16.3	(13.2,19.8)	52	10.8	(8.4,13.9)
Sir y Fflint	359	74.5	(70.4,78.2)	123	25.5	(21.8,29.6)	x	x	x	x	x	x	74	15.4	(12.4,18.8)	49	10.2	(7.8,13.2)
Wrecsam	502	71.2	(67.8,74.4)	203	28.8	(25.6,32.2)	x	x	x	x	x	x	108	15.3	(12.8,18.2)	95	13.5	(11.2,16.2)
Bwrdd Addysgu Iechyd Powys	362	72.0	(67.9,75.7)	141	28.0	(24.3,32.1)	x	x	x	x	x	x	78	15.5	(12.6,18.9)	63	12.5	(9.9,15.7)
Bwrdd Iechyd Hywel Dda	1,110	71.4	(69.1,73.6)	445	28.6	(26.4,30.9)	x	x	x	x	x	x	249	16.0	(14.3,17.9)	196	12.6	(11.0,14.3)
Ceredigion	235	73.2	(68.1,77.8)	86	26.8	(22.2,31.9)	x	x	x	x	x	x	53	16.5	(12.8,21.0)	33	10.3	(7.4,14.1)
Sir Benfro	361	71.9	(67.8,75.7)	141	28.1	(24.3,32.2)	x	x	x	x	x	x	87	17.3	(14.3,20.9)	54	10.8	(8.3,13.8)
Sir Gaerfyrddin	514	70.2	(66.8,73.4)	218	29.8	(26.6,33.2)	x	x	x	x	x	x	109	14.9	(12.5,17.7)	109	14.9	(12.5,17.7)
Bwrdd Iechyd Prifysgol ABM	1,809	69.4	(67.6,71.2)	796	30.6	(28.8,32.4)	12	0.5	(0.3,0.8)	1,797	69.0	(67.2,70.7)	437	16.8	(15.4,18.3)	359	13.8	(12.5,15.2)
Abertawe	822	69.5	(66.8,72.0)	361	30.5	(28.0,33.2)	x	x	x	x	x	x	213	18.0	(15.9,20.3)	148	12.5	(10.7,14.5)
Castell-nedd Port Talbot	489	69.8	(66.3,73.0)	212	30.2	(27.0,33.7)	x	x	x	x	x	x	111	15.8	(13.3,18.7)	101	14.4	(12.0,17.2)
Pen-y-bont ar Ogwr	498	69.1	(65.6,72.3)	223	30.9	(27.7,34.4)	x	x	x	x	x	x	113	15.7	(13.2,18.5)	110	15.3	(12.8,18.1)
Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro	1,845	72.2	(70.5,73.9)	709	27.8	(26.1,29.5)	23	0.9	(0.6,1.3)	1,822	71.3	(69.6,73.1)	398	15.6	(14.2,17.0)	311	12.2	(11.0,13.5)
Bro Morgannwg	515	72.9	(69.6,76.1)	191	27.1	(23.9,30.4)	x	x	x	x	x	x	113	16.0	(13.5,18.9)	78	11.0	(8.9,13.6)
Caerdydd	1,330	72.0	(69.9,74.0)	518	28.0	(26.0,30.1)	x	x	x	x	x	x	285	15.4	(13.8,17.1)	233	12.6	(11.2,14.2)
Bwrdd Iechyd Cwm Taf	1,093	67.1	(64.8,69.4)	535	32.9	(30.6,35.2)	9	0.6	(0.3,1.0)	1,084	66.6	(64.3,68.8)	290	17.8	(16.0,19.7)	245	15.0	(13.4,16.9)
Rhondda Cynon Taf	888	67.9	(65.4,70.4)	419	32.1	(29.6,34.6)	x	x	x	x	x	x	227	17.4	(15.4,19.5)	192	14.7	(12.9,16.7)
Merthyr Tudful	205	63.9	(58.5,68.9)	116	36.1	(31.1,41.5)	x	x	x	x	x	x	63	19.6	(15.7,24.3)	53	16.5	(12.8,21.0)
Bwrdd Iechyd Aneurin Bevan	2,222	71.2	(69.6,72.8)	898	28.8	(27.2,30.4)	19	0.6	(0.4,0.9)	2,203	70.6	(69.0,72.2)	505	16.2	(14.9,17.5)	393	12.6	(11.5,13.8)
Caerffili	687	69.5	(66.5,72.3)	302	30.5	(27.7,33.5)	x	x	x	x	x	x	173	17.5	(15.3,20.0)	129	13.0	(11.1,15.3)
Blaenau Gwent	236	68.8	(63.7,73.5)	107	31.2	(26.5,36.3)	x	x	x	x	x	x	56	16.3	(12.8,20.6)	51	14.9	(11.5,19.0)
Torfaen	371	70.8	(66.8,74.5)	153	29.2	(25.5,33.2)	x	x	x	x	x	x	89	17.0	(14.0,20.4)	64	12.2	(9.7,15.3)
Sir Fynwy	319	78.6	(74.3,82.3)	87	21.4	(17.7,25.7)	x	x	x	x	x	x	58	14.3	(11.2,18.0)	29	7.1	(5.0,10.1)
Casnewydd	609	71.0	(67.9,73.9)	249	29.0	(26.1,32.1)	7	0.8	(0.4,1.7)	602	70.2	(67.0,73.1)	129	15.0	(12.8,17.6)	120	14.0	(11.8,16.5)

Cynhyrchwyd gan Arsyllfa Iechyd Cyhoeddus Cymru, gan ddefnyddio data CMP (NWS), WIMD (WG), 1 Cyfngw hyder o 95%. X Er mwyn osgoi datgelu, mae rhifau isel (0-4) a rhai rhifau uchel ategol wedi cael eu hatal.

Data allweddol o Raglen Mesur Plant Cymru, merched 4-5 oed, 2011/12

Merched	Pwysau iach neu o dan bwysau			Dros bwysau neu'n ordedd			O dan bwysau			Pwysau iach			Dros bwysau ddim yn ordedd			Gordew		
	n	%	(95% CI)¹	n	%	(95% CI)¹	n	%	(95% CI)¹	n	%	(95% CI)¹	n	%	(95% CI)¹	n	%	(95% CI)¹
Cymru	10,498	72.9	(72.2,73.6)	3,901	27.1	(26.4,27.8)	67	0.5	(0.4,0.6)	10,431	72.4	(71.7,73.2)	2,164	15.0	(14.5,15.6)	1,737	12.1	(11.5,12.6)
Pumed lleiaf difreintiedig	1,999	76.6	(74.9,78.2)	611	23.4	(21.8,25.1)	13	0.5	(0.3,0.9)	1,986	76.1	(74.4,77.7)	379	14.5	(13.2,15.9)	232	8.9	(7.9,10.0)
Lleiaf difreintiedig mesaf	1,821	72.7	(70.9,74.4)	685	27.3	(25.6,29.1)	11	0.4	(0.2,0.8)	1,810	72.2	(70.4,73.9)	398	15.9	(14.5,17.4)	287	11.5	(10.3,12.8)
Difreintiedig canol	1,949	73.1	(71.4,74.7)	718	26.9	(25.3,28.6)	7	0.3	(0.1,0.5)	1,942	72.8	(71.1,74.5)	396	14.8	(13.5,16.2)	322	12.1	(10.9,13.4)
Mwyaf difreintiedig nesaf	2,156	72.2	(70.5,73.8)	831	27.8	(26.2,29.5)	14	0.5	(0.3,0.8)	2,142	71.7	(70.1,73.3)	451	15.1	(13.9,16.4)	380	12.7	(11.6,14.0)
Pumed mwyaf difreintiedig	2,573	70.9	(69.4,72.4)	1,056	29.1	(27.6,30.6)	22	0.6	(0.4,0.9)	2,551	70.3	(68.8,71.8)	540	14.9	(13.8,16.1)	516	14.2	(13.1,15.4)
Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr	2,142	74.7	(73.1,76.3)	725	25.3	(23.7,26.9)	17	0.6	(0.4,0.9)	2,125	74.1	(72.5,75.7)	412	14.4	(13.1,15.7)	313	10.9	(9.8,12.1)
Ynys Môn	243	76.9	(71.9,81.2)	73	23.1	(18.8,28.1)	X	X	X	X	X	X	43	13.6	(10.3,17.8)	30	9.5	(6.7,13.2)
Gwynedd	424	73.0	(69.2,76.4)	157	27.0	(23.6,30.8)	X	X	X	X	X	X	97	16.7	(13.9,19.9)	60	10.3	(8.1,13.1)
Conwy	323	74.9	(70.6,78.8)	108	25.1	(21.2,29.4)	X	X	X	X	X	X	65	15.1	(12.0,18.8)	43	10.0	(7.5,13.2)
Sir Ddinbych	307	74.9	(70.5,78.8)	103	25.1	(21.2,29.5)	X	X	X	X	X	X	59	14.4	(11.3,18.1)	44	10.7	(8.1,14.1)
Sir y Fflint	354	73.8	(69.6,77.5)	126	26.3	(22.5,30.4)	X	X	X	X	X	X	70	14.6	(11.7,18.0)	56	11.7	(9.1,14.8)
Wrecsam	491	75.7	(72.2,78.8)	158	24.3	(21.2,27.8)	X	X	X	X	X	X	78	12.0	(9.7,14.7)	80	12.3	(10.0,15.1)
Bwrdd Addysgu Iechyd Powys	325	69.4	(65.1,73.4)	143	30.6	(26.6,34.9)	X	X	X	X	X	X	87	18.6	(15.3,22.4)	56	12.0	(9.3,15.2)
Bwrdd Iechyd Hywel Dda	1,110	71.8	(69.5,73.9)	437	28.2	(26.1,30.5)	X	X	X	X	X	X	244	15.8	(14.0,17.7)	193	12.5	(10.9,14.2)
Ceredigion	239	74.9	(69.9,79.4)	80	25.1	(20.6,30.1)	X	X	X	X	X	X	45	14.1	(10.7,18.4)	35	11.0	(8.0,14.9)
Sir Benfro	353	67.5	(63.4,71.4)	170	32.5	(28.6,36.6)	X	X	X	X	X	X	90	17.2	(14.2,20.7)	80	15.3	(12.5,18.6)
Sir Gaerfyrddin	518	73.5	(70.1,76.6)	187	26.5	(23.4,29.9)	X	X	X	X	X	X	109	15.5	(13.0,18.3)	78	11.1	(9.0,13.6)
Bwrdd Iechyd Prifysgol ABM	1,806	72.0	(70.2,73.7)	703	28.0	(26.3,29.8)	5	0.2	(0.1,0.5)	1,801	71.8	(70.0,73.5)	388	15.5	(14.1,16.9)	315	12.6	(11.3,13.9)
Abertawe	843	73.1	(70.5,75.6)	310	26.9	(24.4,29.5)	X	X	X	X	X	X	179	15.5	(13.5,17.7)	131	11.4	(9.7,13.3)
Castell-nedd Port Talbot	469	70.4	(66.8,73.8)	197	29.6	(26.2,33.2)	X	X	X	X	X	X	99	14.9	(12.4,17.8)	98	14.7	(12.2,17.6)
Pen-y-bont ar Ogwr	494	71.6	(68.1,74.8)	196	28.4	(25.2,31.9)	X	X	X	X	X	X	110	15.9	(13.4,18.9)	86	12.5	(10.2,15.1)
Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro	1,864	74.7	(73.0,76.4)	631	25.3	(23.6,27.0)	23	0.9	(0.6,1.4)	1,841	73.8	(72.0,75.5)	371	14.9	(13.5,16.3)	260	10.4	(9.3,11.7)
Bro Morgannwg	516	76.4	(73.1,79.5)	159	23.6	(20.5,26.9)	X	X	X	X	X	X	105	15.6	(13.0,18.5)	54	8.0	(6.2,10.3)
Caerdydd	1,348	74.1	(72.0,76.0)	472	25.9	(24.0,28.0)	X	X	X	X	X	X	266	14.6	(13.1,16.3)	206	11.3	(9.9,12.9)
Bwrdd Iechyd Cwm Taf	984	69.2	(66.7,71.5)	438	30.8	(28.5,33.3)	5	0.4	(0.2,0.8)	979	68.8	(66.4,71.2)	230	16.2	(14.4,18.2)	208	14.6	(12.9,16.6)
Rhondda Cynon Taf	805	69.2	(66.5,71.8)	358	30.8	(28.2,33.5)	X	X	X	X	X	X	191	16.4	(14.4,18.7)	167	14.4	(12.5,16.5)
Merthyr Tudful	179	69.1	(63.2,74.4)	80	30.9	(25.6,36.8)	X	X	X	X	X	X	39	15.1	(11.2,19.9)	41	15.8	(11.9,20.8)
Bwrdd Iechyd Aneurin Bevan	2,267	73.3	(71.8,74.9)	824	26.7	(25.1,28.2)	11	0.4	(0.2,0.6)	2,256	73.0	(71.4,74.5)	432	14.0	(12.8,15.2)	392	12.7	(11.6,13.9)
Caerffili	725	72.2	(69.4,74.9)	279	27.8	(25.1,30.6)	X	X	X	X	X	X	146	14.5	(12.5,16.9)	133	13.2	(11.3,15.5)
Blaenau Gwent	283	77.1	(72.5,81.1)	84	22.9	(18.9,27.5)	X	X	X	X	X	X	37	10.1	(7.4,13.6)	47	12.8	(9.8,16.6)
Torfaen	342	69.1	(64.9,73.0)	153	30.9	(27.0,35.1)	X	X	X	X	X	X	74	14.9	(12.1,18.4)	79	16.0	(13.0,19.4)
Sir Fynwy	311	77.4	(73.0,81.2)	91	22.6	(18.8,27.0)	X	X	X	X	X	X	47	11.7	(8.9,15.2)	44	10.9	(8.3,14.4)
Casnewydd	606	73.6	(70.5,76.5)	217	26.4	(23.5,29.5)	5	0.6	(0.3,1.4)	601	73.0	(69.9,75.9)	128	15.6	(13.2,18.2)	89	10.8	(8.9,13.1)

Cynhyrwyd gan Arsyllfa Iechyd Cyhoeddus Cymru, gan ddefnyddio data CMP (NWS), WIMD (WG). 1 Cyfnewg hyder o 95%. X Er mwyn osgoi datgelu, mae rhifau isel (0-4) a rhai rhifau uchel ategol wedi cael eu hatal.

Data allweddol o Raglen Mesur Plant Cymru, plant 4-5 oed, 2011/12

	Pawb			Bechgyn			Merched		
	Wedi Mesur		Taldra Isel	Wedi Mesur		Taldra Isel	Wedi Mesur		Taldra Isel
	N	n	% (95% CI) ¹	N	n	% (95% CI) ¹	N	n	% (95% CI) ¹
Cymru	29,409	158	0.5 (0.5,0.6)	15,010	79	0.5 (0.4,0.7)	14,399	79	0.5 (0.4,0.7)
Pumed lleiaf difreintiedig	5,253	21	0.4 (0.3,0.6)	2,643	11	0.4 (0.2,0.7)	2,610	10	0.4 (0.2,0.7)
Lleiaf difreintiedig nesaf	5,149	19	0.4 (0.2,0.6)	2,643	9	0.3 (0.2,0.6)	2,506	10	0.4 (0.2,0.7)
Difreintiedig canol	5,415	23	0.4 (0.3,0.6)	2,748	15	0.5 (0.3,0.9)	2,667	8	0.3 (0.2,0.6)
Mwyaf difreintiedig nesaf	6,189	44	0.7 (0.5,1.0)	3,202	24	0.7 (0.5,1.1)	2,987	20	0.7 (0.4,1.0)
Pumed mwyaf difreintiedig	7,403	51	0.7 (0.5,0.9)	3,774	20	0.5 (0.3,0.8)	3,629	31	0.9 (0.6,1.2)
Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr	5,912	35	0.6 (0.4,0.8)	3,045	20	0.7 (0.4,1.0)	2,867	15	0.5 (0.3,0.9)
Ynys Môn	654	5	0.8 (0.3,1.8)	338	x	x	316	x	x
Gwynedd	1,185	9	0.8 (0.4,1.4)	604	x	x	581	x	x
Conwy	867	7	0.8 (0.4,1.7)	436	x	x	431	x	x
Sir Ddinbych	890	x	x	480	x	x	410	x	x
Sir y Fflint	962	x	x	482	x	x	480	x	x
Wrecsam	1,354	6	0.4 (0.2,1.0)	705	x	x	649	x	x
Bwrdd Addysgu Iechyd Powys	971	x	x	503	x	x	468	x	x
Bwrdd Iechyd Hywel Dda	3,102	x	x	1,555	x	x	1,547	x	x
Ceredigion	640	x	x	321	x	x	319	x	x
Sir Benfro	1,025	x	x	502	x	x	523	x	x
Sir Gaerfyrddin	1,437	7	0.5 (0.2,1.0)	732	x	x	705	x	x
Bwrdd Iechyd Prifysgol ABM	5,114	20	0.4 (0.3,0.6)	2,605	11	0.4 (0.2,0.8)	2,509	9	0.4 (0.2,0.7)
Abertawe	2,336	x	x	1,183	x	x	1,153	x	x
Castell-nedd Port Talbot	1,367	x	x	701	x	x	666	x	x
Pen-y-bont ar Ogwr	1,411	8	0.6 (0.3,1.1)	721	x	x	690	x	x
Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro	5,049	27	0.5 (0.4,0.8)	2,554	12	0.5 (0.3,0.8)	2,495	15	0.6 (0.4,1.0)
Bro Morgannwg	1,381	8	0.6 (0.3,1.1)	706	x	x	675	x	x
Caerdydd	3,668	19	0.5 (0.3,0.8)	1,848	x	x	1,820	x	x
Bwrdd Iechyd Cwm Taf	3,050	20	0.7 (0.4,1.0)	1,628	7	0.4 (0.2,0.9)	1,422	13	0.9 (0.5,1.6)
Rhondda Cynon Taf	2,470	14	0.6 (0.3,0.9)	1,307	x	x	1,163	x	x
Merthyr Tudful	580	6	1.0 (0.5,2.2)	321	x	x	259	x	x
Bwrdd Iechyd Aneurin Bevan	6,211	42	0.7 (0.5,0.9)	3,120	22	0.7 (0.5,1.1)	3,091	20	0.6 (0.4,1.0)
Caerffili	1,993	19	1.0 (0.6,1.5)	989	9	0.9 (0.5,1.7)	1,004	10	1.0 (0.5,1.8)
Blaenau Gwent	710	5	0.7 (0.3,1.6)	343	x	x	367	x	x
Torfaen	1,019	6	0.6 (0.3,1.3)	524	x	x	495	x	x
Sir Fynwy	808	5	0.6 (0.3,1.4)	406	x	x	402	x	x
Casnewydd	1,681	7	0.4 (0.2,0.9)	858	x	x	823	x	x

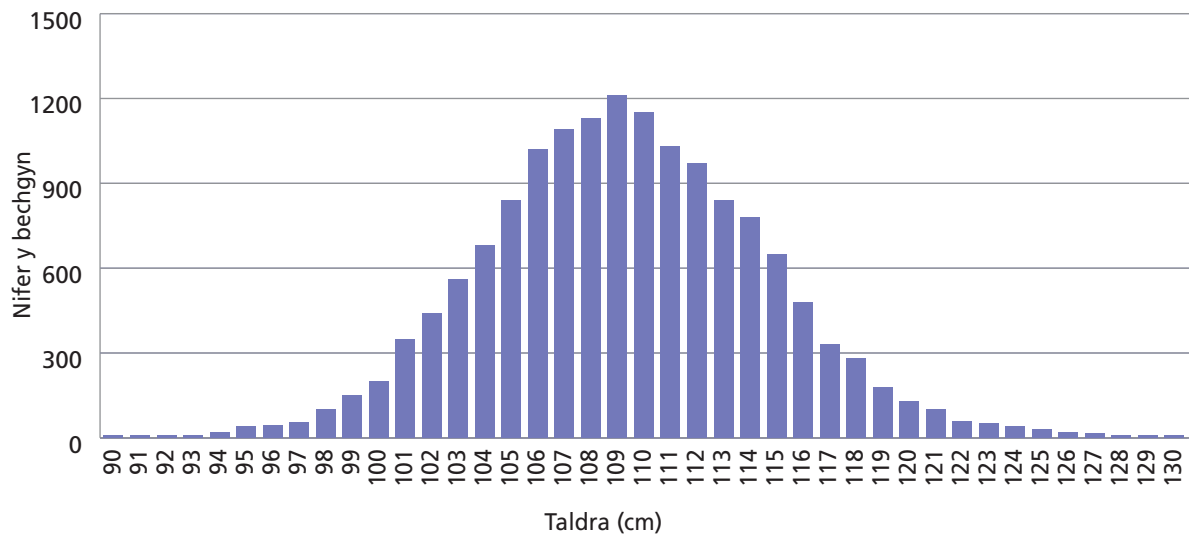
Cynhyrchwyd gan Arsyllfa Iechyd Cyhoeddus Cymru, gan ddefnyddio data CMP (NWS), WIMD (WG). X Er mwyn osgoi datgellu, mae rhifau isel (0-4) a rhai rhifau uchel ategol wedi cael eu hatal.

Atodiad C

Dosbarthiad taldra, pwysau a mynegai más y corff

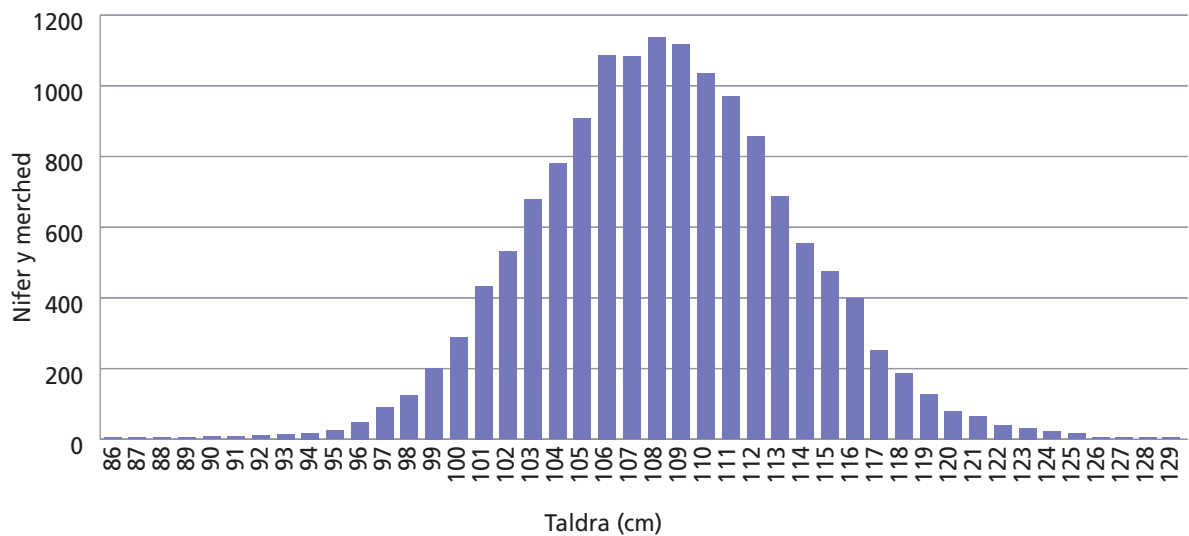
Mae dosbarthiad taldra ymysg bechgyn a merched yn dangos patrwm cymesur. Mae dosbarthiad pwysau a BMI ar ogwydd i'r dde.

Dosbarthiad taldra (cm) ymysg bechgyn 4-5 oed, Rhaglen Mesur Plant Cymru 2011/12



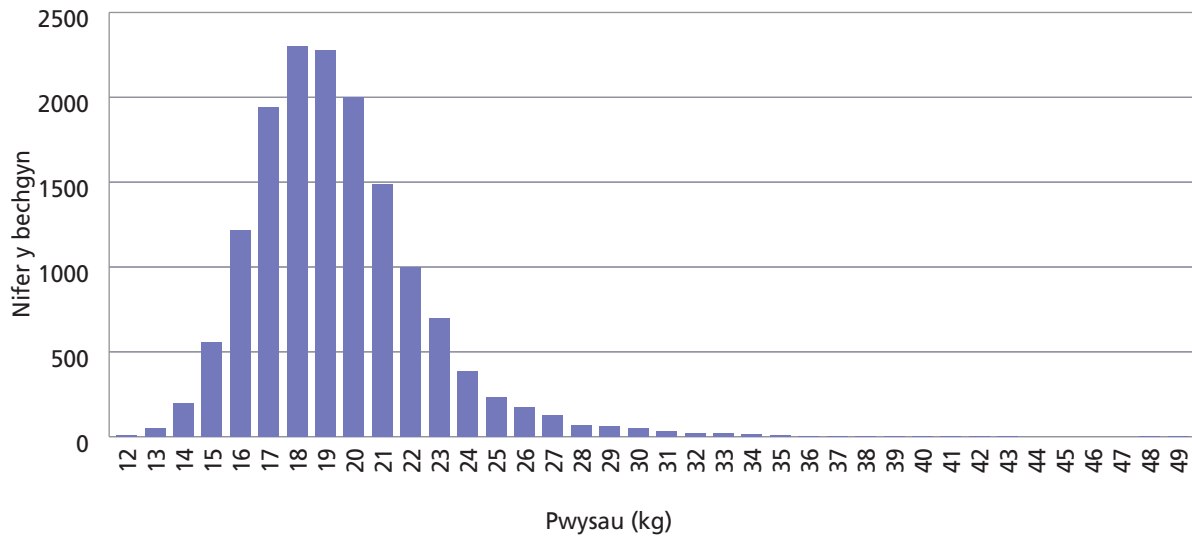
Cynhyrchwyd gan Arsyllfa Iechyd Cyhoeddus Cymru, gan ddefnyddio data CMP (NWIS)

Dosbarthiad taldra (cm) ymysg merched 4-5 oed, Rhaglen Mesur Plant Cymru 2011/12



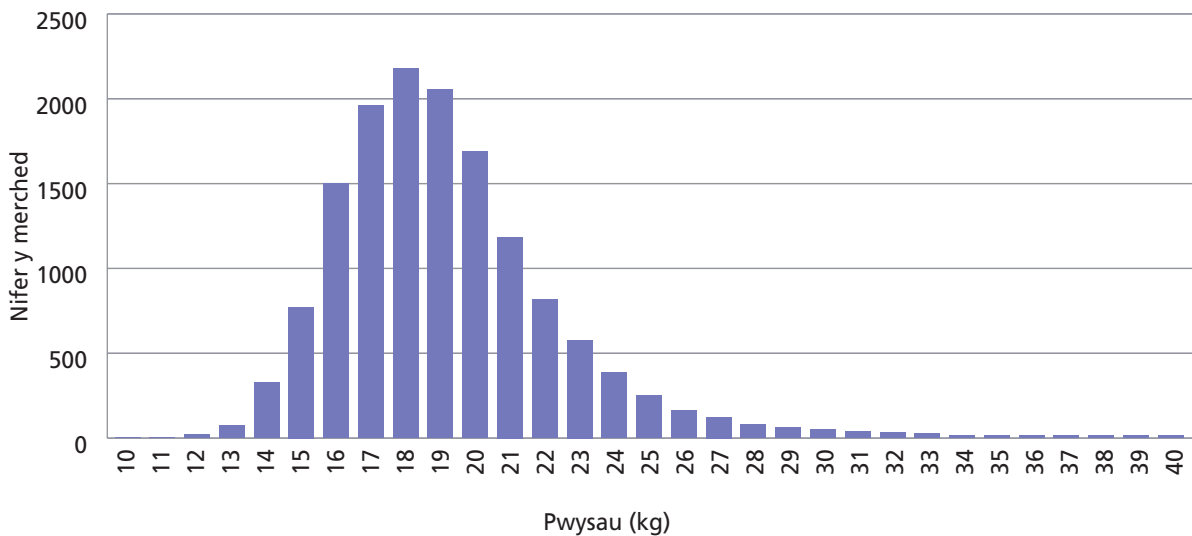
Cynhyrchwyd gan Arsyllfa Iechyd Cyhoeddus Cymru, gan ddefnyddio data CMP (NWIS)

Dosbarthiad pwysau (kg) ymysg bechgyn 4-5 oed, Rhaglen Mesur Plant Cymru 2011/12



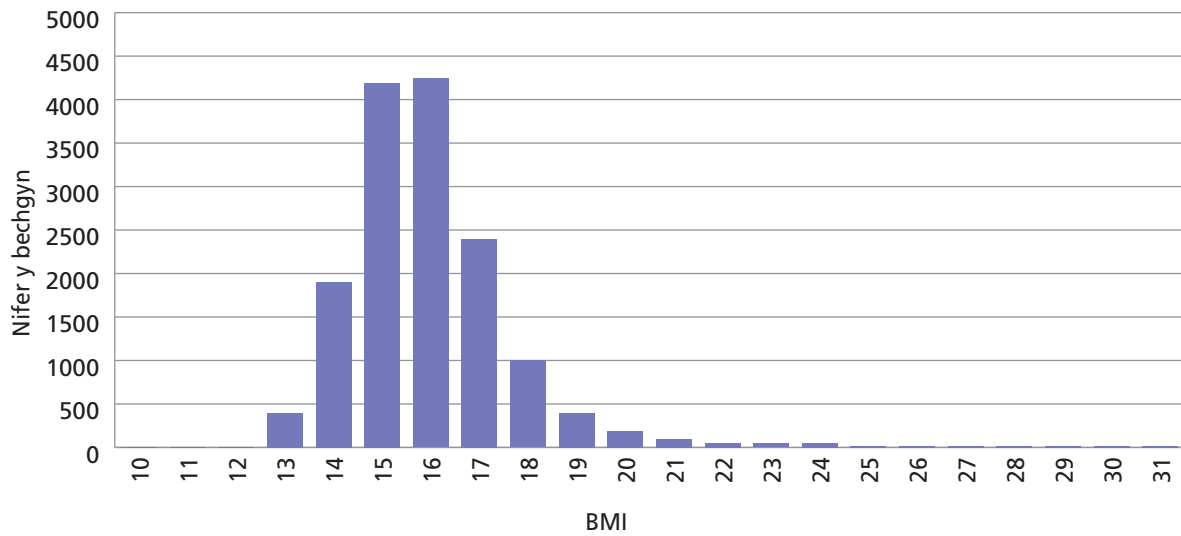
Cynhyrchwyd gan Arsyllfa Iechyd Cyhoeddus Cymru, gan ddefnyddio data CMP (NWIS)

Dosbarthiad pwysau (kg) ymysg merched 4-5 oed, Rhaglen Mesur Plant Cymru 2011/12



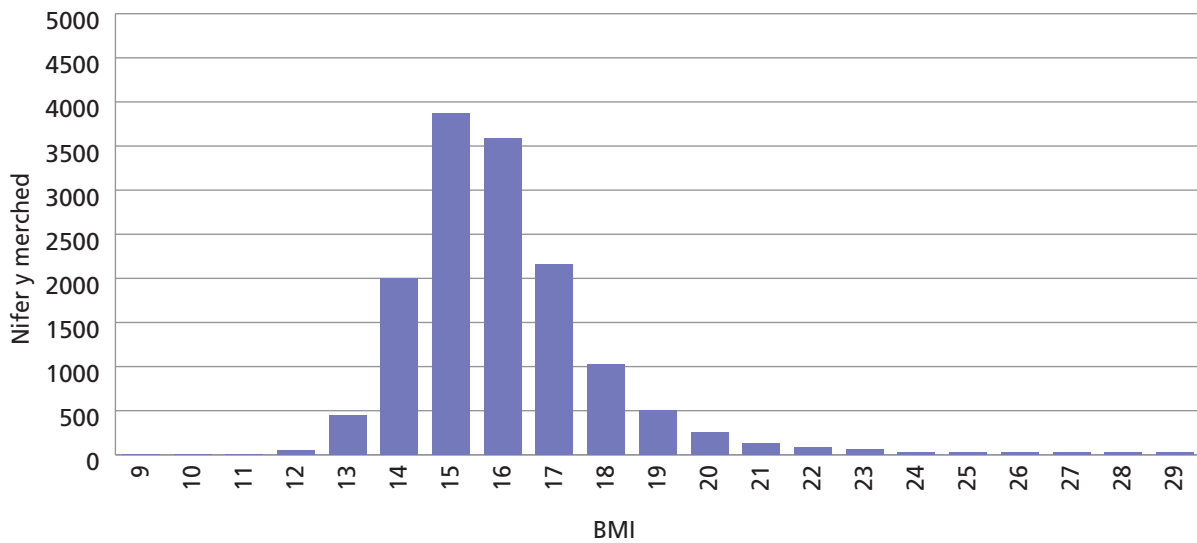
Cynhyrchwyd gan Arsyllfa Iechyd Cyhoeddus Cymru, gan ddefnyddio data CMP (NWIS)

Dosbarthiad mynegai más y corff (BMI) ymysg bechgyn 4-5 oed, Rhaglen Mesur Plant Cymru 2011/12



Cynhyrchwyd gan Arsyllfa Iechyd Cyhoeddus Cymru, gan ddefnyddio data CMP (NWIS)

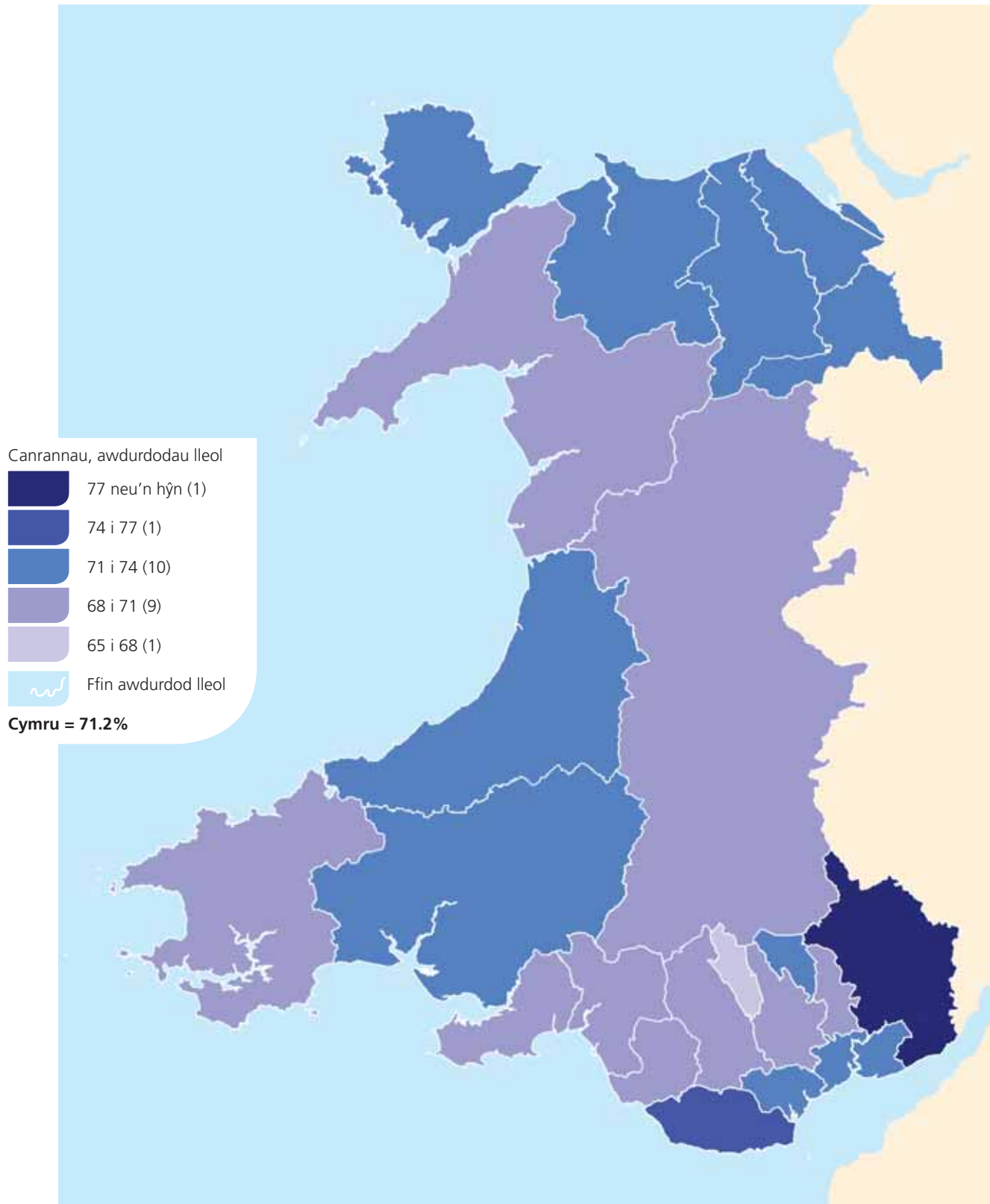
Dosbarthiad mynegai más y corff (BMI) ymysg merched 4-5 oed, Rhaglen Mesur Plant Cymru 2011/12



Cynhyrchwyd gan Arsyllfa Iechyd Cyhoeddus Cymru, gan ddefnyddio data CMP (NWIS)

Atodiad D

Nifer yr achosion o bwysau iach, plant 4-5 oed, map awdurdod lleol, 2011/12



© Cynhyrchwyd gan Arsyllfa Iechyd Cyhoeddus Cymru, gan ddefnyddio data CMP (NWIS)
Hawlfraint a hawl cronfa ddata y goron. Arolwg Ordans 100044810



NHS
WALES
GIG
CYMRU

Iechyd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales